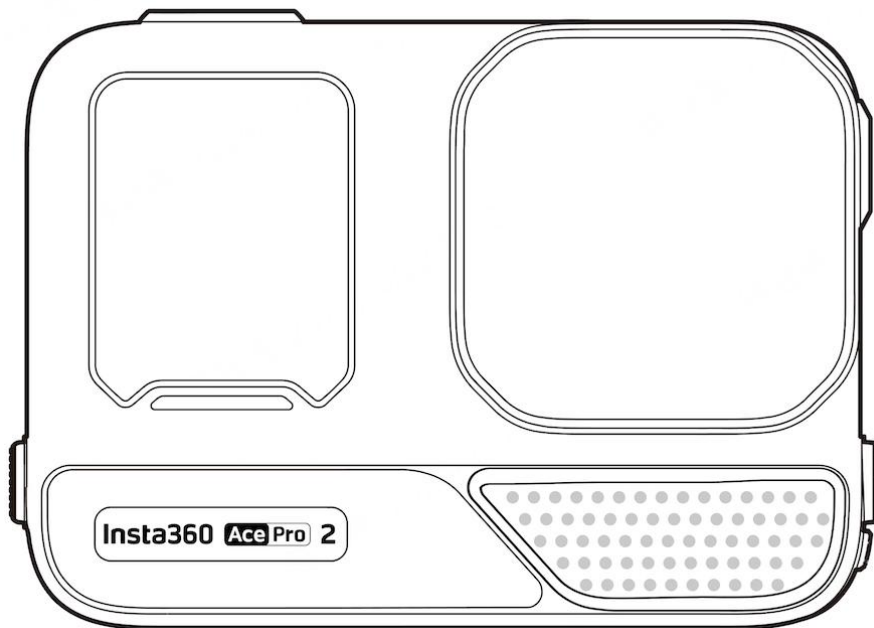


Insta360 Ace Pro 2

CO-ENGINEERED WITH 

User Manual 用户手册



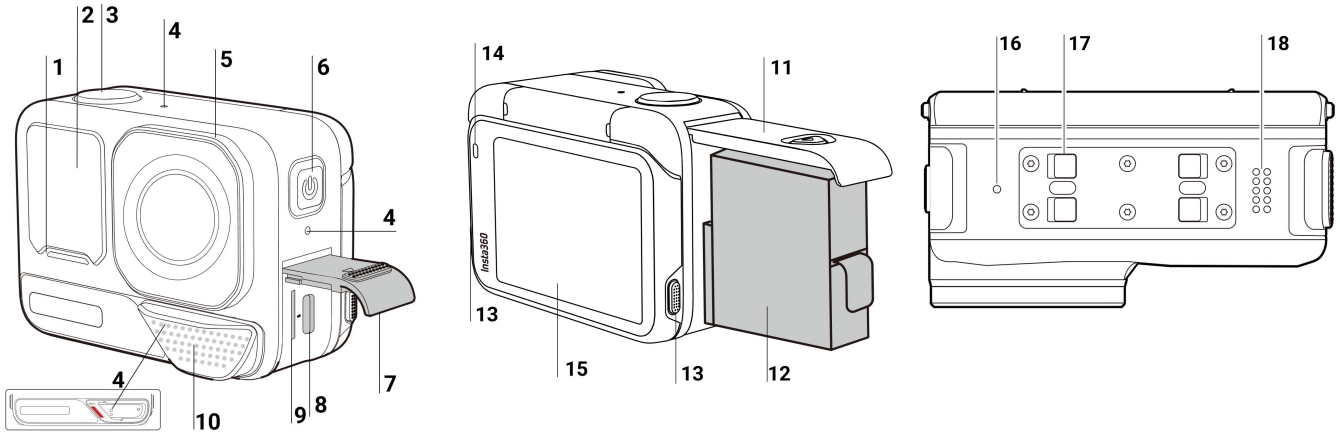
目录

产品概述	1
认识 Insta360 Ace Pro 2	1
标配配件	2
首次使用	5
安装电池	5
安装 SD 卡	6
外接设备	6
充电	7
查看相机序列号	8
下载与激活	10
机身操作	11
按键功能	11
屏幕功能	13
拍摄模式	16
LED 状态指示灯	23
影像存储	25
格式化存储卡	26
Insta360 App	27
连接 App	27
传输媒体文件	28
素材剪辑	31
特色功能	32
手势控制	32
无损变焦	33

预录制	34
时间码	36
I-Log 色彩模式	36
长续航模式	36
GPS 运动助手	37
第三方仪表盘数据（佳明/Apple/COROS/IGPSPORT/FIT & GPX 文件）	38
维护与保养	41
固件升级	41
防水注意事项	42
清洁注意事项	43
电池使用注意事项	43

产品概述

认识 Insta360 Ace Pro 2

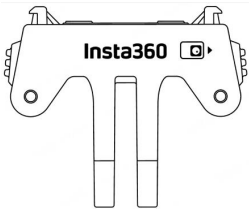
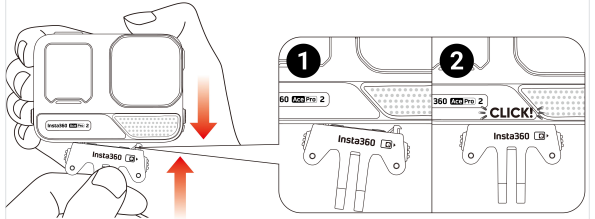


- 1. 状态指示灯 I
- 2. 前置屏幕
- 3. 快门键
- 4. 麦克风
- 5. 镜头保护镜
- 6. 开机键
- 7. USB 保护盖
- 8. USB-C 接口
- 9. MicroSD 卡槽
- 10. 麦克风防风罩

- 11. 电池仓保护盖
- 12. 电池
- 13. 翻转触摸屏解锁键
- 14. 状态指示灯 II
- 15. 翻转触摸屏
- 16. 防水透气膜
- 17. 磁吸接口
- 18. 扬声器

标配配件

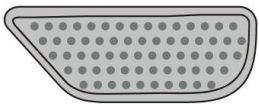
Insta360 Ace Pro 2 可以搭配不同配件，灵活拓展拍摄机位，以助于更好的完成各种场景下的拍摄。

配件	使用方法	安装图示
快拆底座： 通过磁吸设计，可稳固快速的安装至相机机身，实现相机与其他配件的连接。 	安装步骤： 1. 将相机镜头与快拆底座图标中的镜头方向保持一致，将快拆底座对准并吸附至相机底部的金属槽。 2. 用力按压，听到“咔哒”声后，用手拉动快拆底座与相机，确保没有晃动或脱落即为安装成功。 拓展使用： 快拆底座可以实现相机与三爪接口配件的连接，可外接迷你脚架自拍杆、柔性粘贴底座等配件。 拆卸方法： 1. 同时按住快拆底座两侧按钮，直接取下相机。 注意事项： 1. 高强度运动下使用快拆底座时，请确保按压扣合到位，避免剧烈撞击，以防相机意外掉落，造成损坏。	

麦克风防风罩：

在机身自带防风收音结构的基础上，该配件可最大限度减少风噪，保留真实纯净的音质。

该配件适用于大多使用场景，尤其建议在骑行等高速运动场景中使用。



Insta360 Ace Pro 2 默认安装麦克风防风罩。

拆卸步骤：

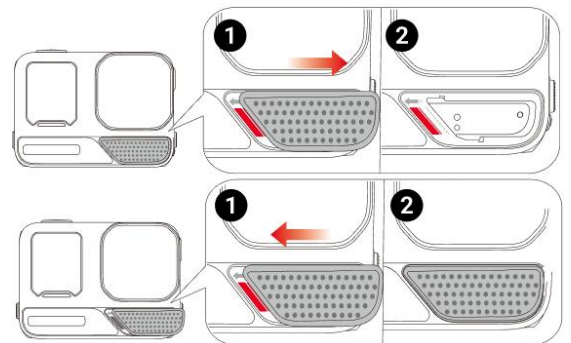
1. 向右用力推动麦克风防风罩，露出红色标记后即可将其取下。

安装步骤：

1. 将麦克风防风罩对齐相机红色丝印边缘后，向下按压并确保两者紧密贴合。按箭头指示方向，向左推动麦克风防风罩，直到听到“咔哒”声，并确保红色丝印被完全覆盖，麦克风防风罩无晃动后，即为安装完成。

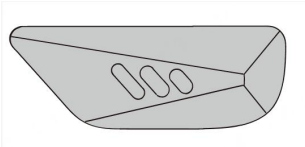
注意事项：

1. 在涉水场景中使用相机时，建议拆卸麦克风防风罩，或更换为麦克风罩进行拍摄。
2. 不建议麦克风防风罩涉水使用，是由于打湿后会影响到收音和降噪效果，请在干燥环境中使用和存储该配件。
3. 安装和拆卸麦克风防风罩、麦克风罩不会影响相机自身的防水性能。



麦克风罩：

建议在潜水、冲浪等涉水场景中，将麦克风防风罩更换为麦克风罩后再进行拍摄。



安装步骤：

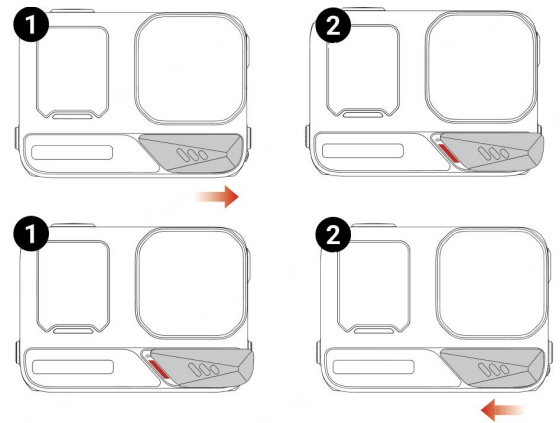
1. 首次使用时，相机默认安装麦克风防风罩，需向右用力推动麦克风防风罩，直至露出红色标记后将其取下。
2. 将麦克风罩对齐相机红色丝印边缘后，向下按压并确保两者紧密贴合。按箭头指示方向，向左推动麦克风罩，直到听到“咔哒”声，并确保红色丝印被完全覆盖，麦克风罩无晃动后，即为安装完成。

拆卸步骤：

1. 向右用力推动麦克风罩，露出红色标记后即可将其取下。

注意事项：

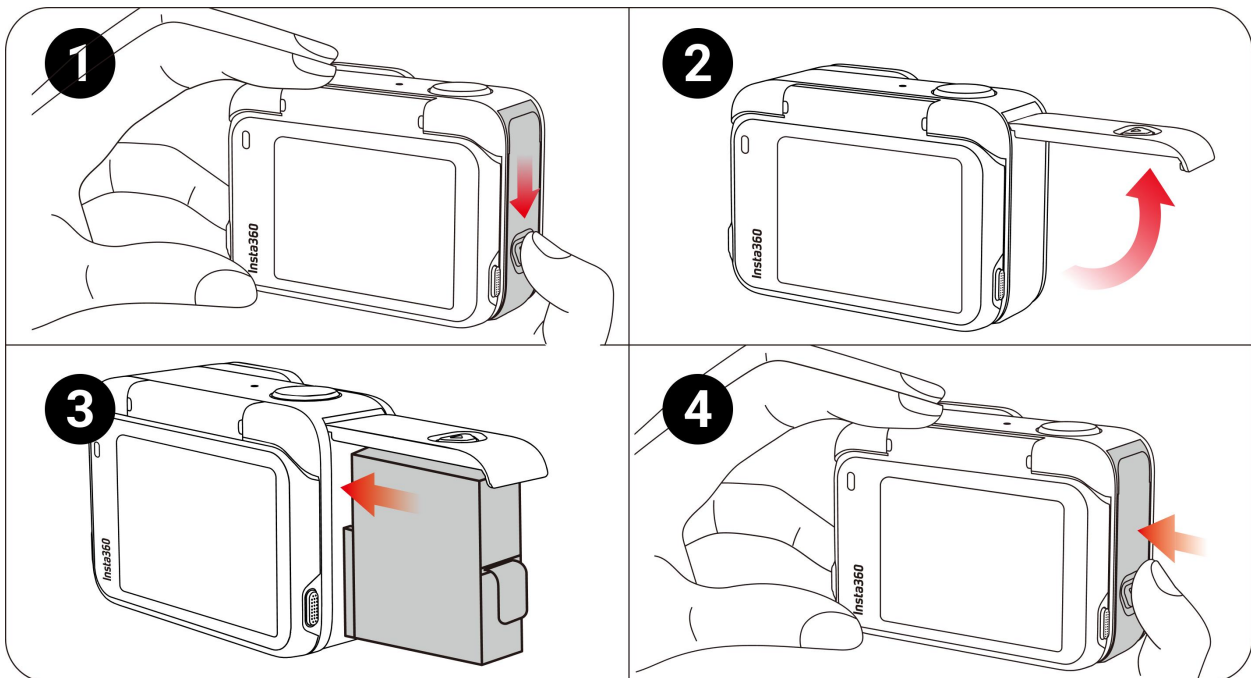
1. 在涉水场景中使用相机时，建议拆卸麦克风防风罩，或更换为麦克风罩进行拍摄。
2. 安装和拆卸麦克风防风罩、麦克风罩不会影响相机的防水性能。



首次使用

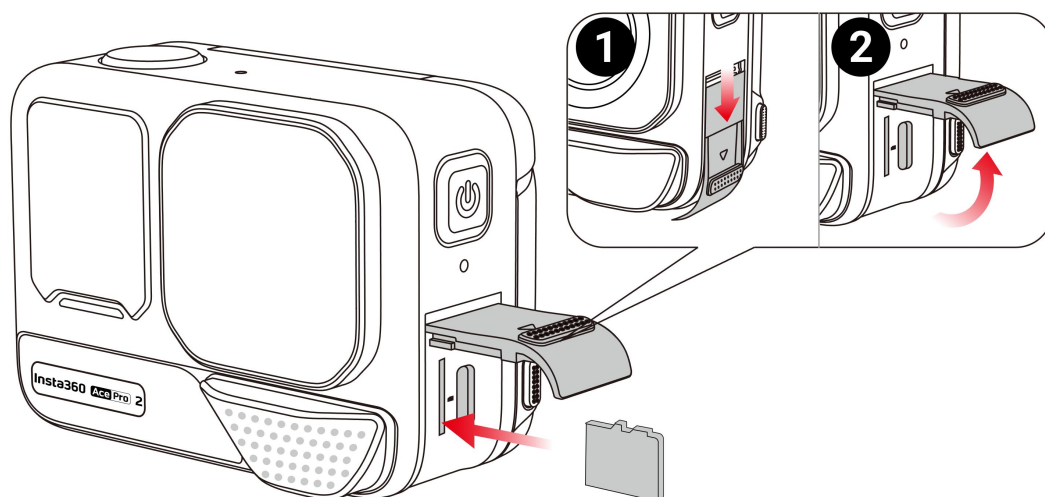
安装电池

1. 按住电池仓保护盖按钮并朝箭头方向下拉；
2. 向外打开保护盖；
3. 将电池按标示方向，装入电池仓内；
4. 电池完全推入后，盖上电池仓保护盖，确保黄色标线不露出，即完成安装。



安装 SD 卡

1. 按照图示方向，抵住相机 MicroSD 卡槽保护盖凸起位置，朝箭头方向下拉盖口；
2. 向外打开保护盖后，将 MicroSD 卡按机身图示方向插入卡槽。



Micro SD 卡支持型号

推荐使用 UHS-I、V30 及以上且带 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存储卡，速度过低可能导致无法正常录像。

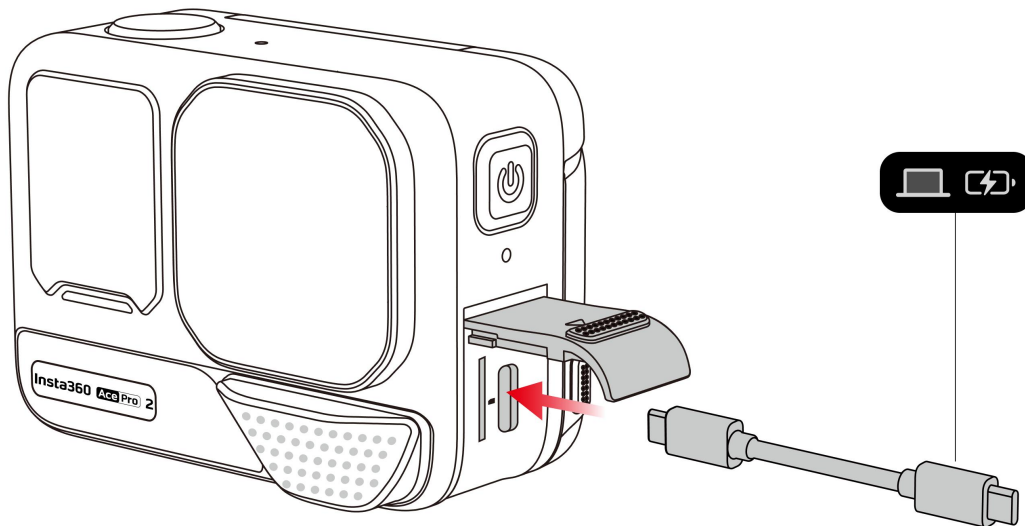
请勿使用 UHS-II、UHS-III 或超过 1TB 的存储卡，可能会因为兼容性问题导致录像停止。

外接设备

1. 按图示方向，抵住相机 MicroSD 卡槽保护盖凸起位置，朝箭头方向下拉盖口后，向上打开保护盖；
2. 向外打开保护盖后，用力向外拔出保护盖；
3. 拔出后，可以插入闪传伴侣和音频转接头；
4. 使用完毕后，将保护盖顶部的内侧凹槽处，对准卡槽仓上方的银色 USB 盖轴卡紧，即可装回保护盖，正常闭合盖口。

充电

打开相机 USB 保护盖，使用包装内的 USB-C to C 数据线，两端分别连接至相机 USB-C 接口与 USB-C 充电器，可对相机进行充电。



Insta360 Ace Pro 2 支持 PD 快充。

Ace Pro 2 充电时间

- PD 快充：18 分钟-80%，47 分钟-100%
 - * (25°C 实验室条件和相机关机状态下，使用 30W USB-C 充电器测得，仅供参考)
 - 普通充电：75 分钟-100%
 - * (25°C 实验室条件和相机关机状态下，使用 15W USB-C 充电器测得，仅供参考)
- *充电中，相机指示灯红色常亮，指示灯熄灭，即充电完成。

查看相机序列号

1. 通过包装盒查看

在包装盒背面可以查看序列号。



2. 通过机身查看

- (1) 点按电源键，开启相机；
- (2) 下拉进入相机设置页->"设置"->"关于本机"，即可查看相机序列号。

3. 通过 Insta360 App 查看

- (1) 连接相机至 Insta360 App;
- (2) 进入 Insta360 App 设置页，点击“设备信息”，即可查看相机序列号。



4. 通过 Insta360 Studio 查看

- (1) 在电脑上打开 Studio，并导入原片；
- (2) 选择原片，在右侧菜单栏中打开文件属性窗口，即可查看相机序列号。



下载与激活

首次使用 Insta360 Ace Pro 2 需要通过 Insta360 App 激活。

您可以通过以下方式下载 Insta360 App：

1. 首次开启相机后，扫描屏幕中出现的二维码。
2. 扫描配件盒上的二维码。
3. 在 Insta360 官网的“下载”中找到“Insta360 App”进行下载。

下载完成后，请按照以下步骤激活：

1. 开启相机；
2. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能；
3. 打开 Insta360 App，点击 App 页面底部“发现新设备”图标，根据弹窗中显示的相机及序列号后 6 位，来找到您需要连接的 Insta360 Ace Pro 2。首次连接时，需在相机屏幕上点击确认连接；
4. 连接成功后，若有新版固件，App 将会弹出新固件版本提醒，请根据 App 提示完成相机固件升级。升级完成后，按照 App 页面提示完成相机激活。

机身操作

按键功能

电源键



相机状态	按键操作	按键功能
关机状态	点按	• 开机
开机状态	点按	• 切换拍摄模式 • 拍摄时，点按标记高光片段，便于后期挑选和剪辑素材 可在菜单页的设置中，自定义电源键在相机未拍摄时和拍摄中的单击快捷操作，如息/亮屏、变焦切换等。
	长按	• 1 秒：关机 • 5 秒：异常情况下，强制关机

快门键



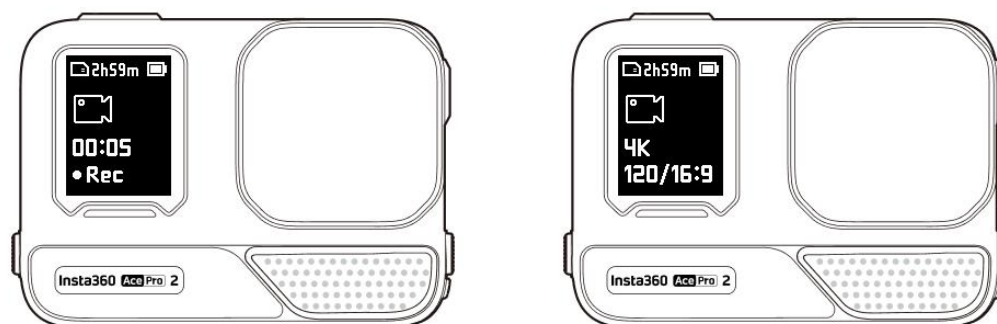
相机状态	按键操作	按键功能
关机状态	点按	开始快速拍摄 * 需打开快速拍摄功能
开机状态	点按	- 处于预览界面时：点按即开始拍照/录像； 录像模式下，再次点按停止录像 - 处于其他界面时：点按返回预览界面并开始录像/拍照。
	长按	录像过程中可快速删除素材

翻转触摸屏解锁键

按键操作	按键功能
同时按压屏幕两侧黑色按键	向上打开翻转触摸屏

屏幕功能

前置屏幕功能



前置屏幕不可触控操作，仅显示当前状态。相机开机后，前置屏幕将显示以下信息：

相机状态	显示内容
预览界面	电量、剩余存储空间、拍摄规格、当前拍摄模式
拍摄中	拍摄状态，如暂停、预录制、拍摄倒计时等
其他状态	素材保存、素材合成、连接 App、固件升级等

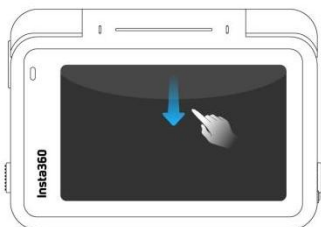
翻转触摸屏操作

相机开机后，翻转触摸屏将显示相机主页，以及拍摄模式、电池电量及存储容量等信息。通过点击或滑动触摸屏，进行功能操作。



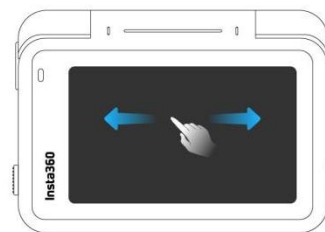
点击屏幕

隐藏/显示触摸屏上的信息。



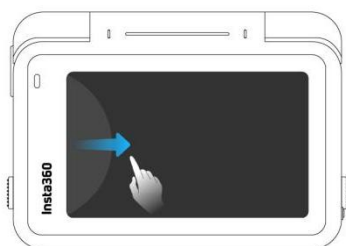
从顶部边缘滑出

进入菜单页



左右滑动屏幕中央

切换拍摄模式。



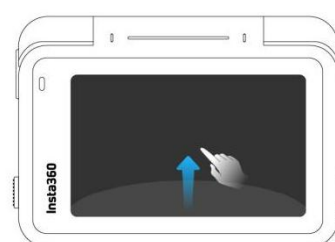
从左侧边缘滑出

进入相册页



从右侧边缘滑出

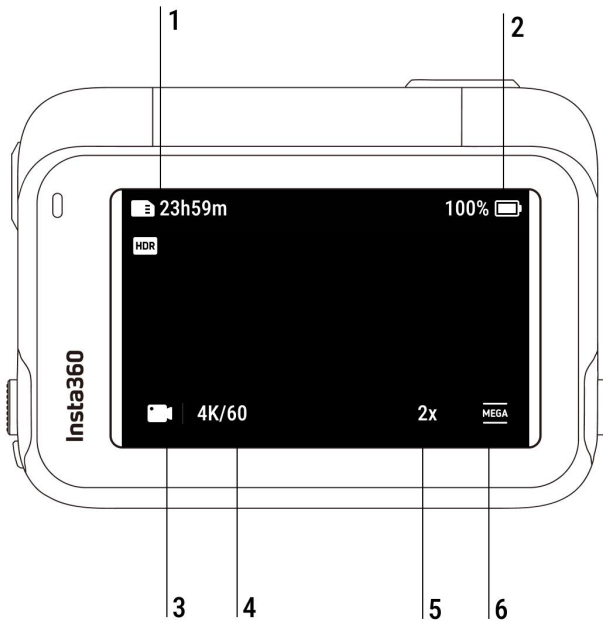
进入拍摄参数设置页。



从底部边缘滑出

进入拍摄规格设置页。

相机主页



1. 存储容量信息：显示 MicroSD 卡的剩余可存储照片数量或可拍摄时长。
2. 电池电量：显示 Insta360 Ace Pro 2 相机的剩余电量。
3. 拍摄模式信息：显示当前拍摄模式，点击图标后可滑动选择不同拍摄模式。
4. 拍摄规格信息：显示当前拍摄模式的对应参数，点击图标后可修改参数。
5. 变焦按钮：点击图标，画面将放大为 1 倍或 2 倍的视野范围。
6. 视场角：点击图标后可切换视角。

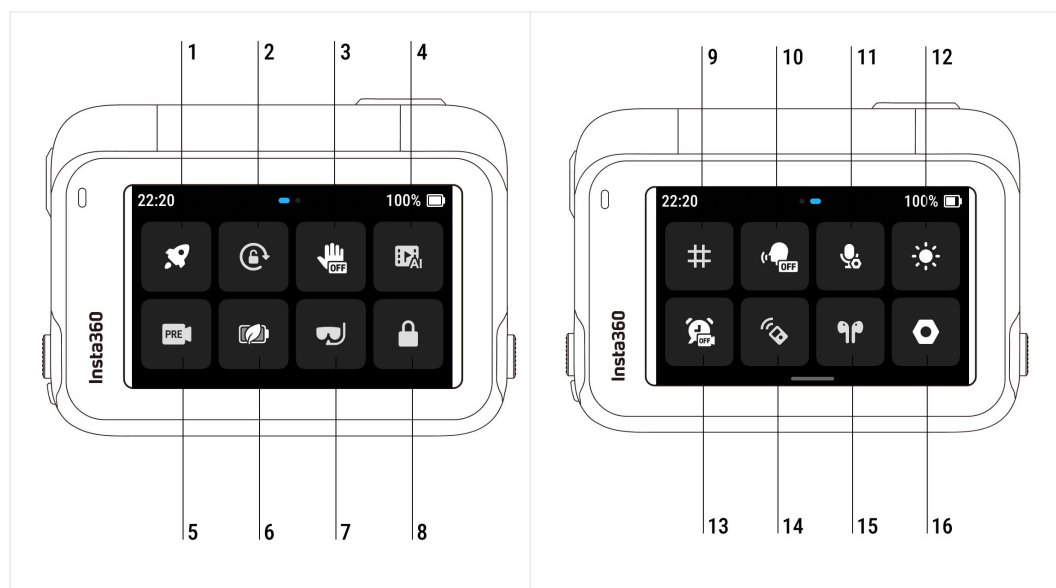
拍摄模式

点击相机主页拍摄模式图标后滑动选择，或在主页中央位置左右滑动，可以选择不同的拍摄模式。

拍摄模式	描述
录像	拍摄普通视频。
夜景录像	适合夜景视频的拍摄，获得更纯净的画面。
自由比例录像	需要在 App 或 Studio 后期进行防抖处理，支持再次调整画面比例和水平锁定。
移动延时	适合移动场景的延时录像，得到穿梭空间的延时效果。
延时摄影	适合静态场景的延时录像，得到时光飞逝的延时效果。
行车记录仪模式	在一定存储空间内循环录制，空间满后将覆盖最早的录像，以此循环。
循环录影	持续记录，并保存最后固定时长的录像。
慢动作	拍摄高帧率的慢动作视频。
星空延时	拍摄和存储多张照片，并自动合成星空效果。
Burst 连拍	快速连拍多张照片。
间隔拍照	按特定间隔时间，相机自动连续拍照。
普通拍照	拍摄普通照片。

下滑 - 相机菜单

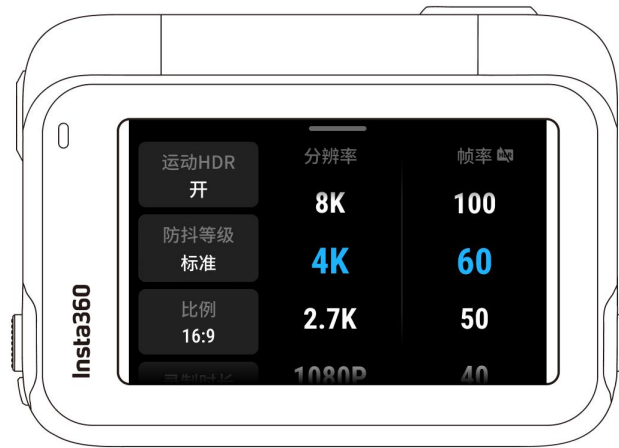
从触摸屏顶部下滑，进入相机菜单页。



1. 快速拍摄：启用后，关机状态下点击拍摄键可开启快速拍摄。
2. 旋转锁定：点击立即锁定屏幕。锁定后，往上滑动屏幕即可解锁。
3. 手势识别：点击可开启/关闭手势控制。
4. AI 高光助手：启用后，相机可自动识别每段拍摄素材中的精彩瞬间，并可在相册页中查看。
5. 预录制：启用后，可保存按下快门键前 15-120 秒的视频。
6. 长续航模式：开启后将限制部分功能的使用，以延长相机的使用时间。
7. 水下模式：专为水下环境优化防抖和防畸变视角参数，适合游泳、潜水等水下运动场景。
8. 锁定屏幕：点击立即锁定屏幕。锁定后，往上滑动屏幕即可解锁。
9. 辅助线：点击可开启/关闭辅助线。
10. 语音控制：点击可开启/关闭语音控制。
11. 收音设备：可选择收音设备、增益调节和音频设置。音频设置可选智能降风噪、智能人声增强、立体声。
12. 亮度调节：点击打开亮度调节滑块，滑动调节屏幕亮度。
13. 定时拍摄：启用后，可设置定时拍摄时间和拍摄模式等参数。到达设定时间时，相机将自动开启拍摄。
14. 蓝牙遥控器：可搜索并连接蓝牙遥控器。
15. 蓝牙耳机：可搜索并连接蓝牙耳机。
16. 设置：可设置相机扬声器音量、开启/关闭相机指示灯、自定义电源键等操作。

上滑-拍摄规格设置

从触摸屏底部上滑，进入拍摄规格设置页。



拍摄模式	可设置参数
录像	运动 HDR、防抖等级、比例、录制时长、分辨率、帧率
夜景录像	防抖等级、比例、录制时长、分辨率、帧率
自由比例录像	运动 HDR、比例、录制时长、分辨率、帧率
移动延时	防抖等级、比例、录制时长
延时摄影	分辨率、帧率、防抖等级、比例、拍摄间隔、录制时长
行车记录仪模式	运动 HDR、循环空间、成片时间水印、防抖等级、比例、分辨率、帧率
循环录影	运动 HDR、防抖等级、比例、循环时长、分辨率、帧率
慢动作	防抖等级、比例、录制时长、分辨率、帧率
星空延时	成片类型、拍照格式、比例、录制时长、分辨率、倒计时
Burst 连拍	连拍张数、预拍、拍照格式、比例、分辨率、倒计时
间隔拍照	间隔时长、拍照格式、比例、录制时长、分辨率、倒计时
普通拍照	拍照格式、比例、分辨率、倒计时

左滑-拍摄参数设置

从触摸屏右侧边缘往左滑，进入参数设置页面。



参数名称	描述
快门速度	决定光线进入相机的时间长度，从而影响照片的曝光程度和影像清晰度。
感光度 (ISO)	感光元件对光的敏感程度。感光度越高，曝光量越多，画面越亮。
曝光补偿 (EV)	自动模式(Auto)下，可调节曝光补偿值，应对曝光过度或曝光不足的情况。
白平衡	解决色彩还原和色调处理问题，有效避免色温偏差。
曝光策略	日常场景推荐用抗频闪，获得合适的画面亮度；运动场景可用抖动模糊改善，提升画面稳定性，但画面会变暗。
滤镜	为画面添加不同色彩风格，增加画面表现力。
测光模式	影响画面的曝光效果和亮度分布，不同的测光模式适用于不同的拍摄场景。

I-Log 色彩模式	专业的色彩模式，能提供更好的色彩表现与更宽广的后期调色空间。
视频锐度	增加图像边缘的对比度，使模糊的视频看起来更清晰。
快门速度	决定光线进入相机的时间长度，从而影响照片的曝光程度和影像清晰度。

拍摄模式	参数调节	
	自动模式 (Auto)	手动模式 (M)
录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、测光模式、视频锐度、I-Log、白平衡 (WB)、曝光策略	滤镜、快门速度、曝光补偿 (EV)、视频锐度、I-Log、感光度 (ISO)、白平衡 (WB)
夜景录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、曝光策略、白平衡 (WB)、测光模式	
自由比例录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、测光模式、视频锐度、I-Log、白平衡 (WB)、曝光策略	滤镜、快门速度、曝光补偿 (EV)、视频锐度、I-Log、感光度 (ISO)、白平衡 (WB)
移动延时	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度
延时摄影	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度
行车记录仪模式	滤镜、曝光补偿 (EV)、测光模式、视频锐度、I-Log、白平衡 (WB)、曝光策略	滤镜、快门速度、曝光补偿 (EV)、视频锐度、I-Log、感光度 (ISO)、白平衡 (WB)

循环录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、测光模式、视频锐度、I-Log、曝光策略、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、视频锐度、I-Log、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
慢动作	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)、视频锐度
星空延时	曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
Brust 连拍	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
间隔拍照	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
普通拍照	滤镜、曝光补偿 (EV)、测光模式、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)

右滑-相册素材

从触摸屏左侧边缘往右滑，进入相册素材页，可查看拍摄素材。



LED 状态指示灯

Insta360 Ace Pro 2 机身共配置两个 LED 状态指示灯，指示信息一致，可通过相机系统设置调整指示灯的开关状态。

操作	指示灯状态
开机	开机过程亮蓝灯，青灯闪 3 次后，青灯常亮
触发开机	青灯闪 3 次
待机 待机充电 待机充满电	青灯常亮
关机	青灯闪 5 次
关机充电	红灯常亮，满电后指示灯熄灭
录像	红灯闪烁
预录过程	青灯常亮
倒计时>1s	青灯闪烁
倒计时≤1s	青灯闪 5 次
U 盘模式/WebCam	青灯常亮
App 下载素材过程	绿灯闪烁

卡存储空间不足/备份异常中断、 格式化失败	黄灯快闪 3 次停止
闪传伴侣无卡	黄灯常亮
固件升级	蓝灯闪烁
电量过低	每 5 秒，黄灯快闪 3 次
高温预警	黄灯快闪 3 次后停止
写卡/USB 异常 无存储卡/存储空间已满	黄灯常亮

影像存储

为了确保拍摄顺利，Insta360 Ace Pro 2 要使用 UHS-I、V30 及以上且带 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存储卡，否则可能会速度不足导致录制中断或文件损坏。

请勿使用 UHS-II、UHS-III 或超过 1TB 的存储卡，否则也可能会因为兼容性问题导致录像停止。

目前已测试过有良好兼容性列表的存储卡除了官方售卖的型号外，还有以下型号：

Micro SD Cards	Model Number	Capacity	Speed Class
Sandisk Extreme V30 A1	SDSQXVF-032G-GN6MA	32GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A1	SDSQXCG-032G-GN6MA	32GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A1	SDSQXCG-064G-GN6MA	64GB	V30
Sandisk Extreme V30 A1	SDSQXAF-128G-GN6MA	128GB	V30
Sandisk Extreme V30 A2	SDSQXAF-128G-GN6MA	64GB	V30
Sandisk Extreme V30 A2	SDSQXA1-256G-ZN6MA	256GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A2	SDSQXCZ-1T00-ZN6MA	1TB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066064G-BN	64GB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066128G-BN	128GB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066256G-BN	256GB	V30

格式化存储卡

建议定期传输相机文件至手机或电脑进行备份，并对相机存储卡进行格式化，以避免出现异常情况。

以下介绍如何通过 Insta360 Ace Pro 2 或 Insta360 App 格式化相机存储卡。

- 通过 Insta360 Ace Pro 2

1. 将存储卡插入 Insta360 Ace Pro 2;
2. 点按相机电源键，相机开机;
3. 从屏幕顶部往下滑动，进入菜单页，点击「设置」图标，向下滑动找到「SD 卡」，点击「格式化」即可格式化相机存储卡。

- 通过 Insta360 App

1. 连接 Insta360 Ace Pro 2 至 Insta360 App;
2. 进入 Insta360 App 设置页，选择「其他设置」-「相机存储」-「格式化」，即可格式化相机存储卡。

注：如果通过电脑格式化相机存储卡，需要格式化为 exFAT 格式，分配单元大小默认。

Insta360 App

连接 App

1. 开启 Insta360 Ace Pro 2;
2. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能;
3. 打开 Insta360 App, 点击首页相机图标连接 Insta360 Ace Pro 2, 根据界面提示操作;
4. 首次连接 Insta360 Ace Pro 2 需要点击确认 (或点击快门键) 授权。

如果以上操作无法进行, 请直接在手机系统 WiFi 设置里, 找到 Insta360 Ace Pro 2 的名称, 点击后输入密码进行连接, 然后再返回 App。

如无法连接 Insta360 App? 可以排查以下几点

1. Insta360 App 是否开启以下的权限: 网络权限, 蓝牙权限, 本地网络权限。
2. Insta360 Ace Pro 2 靠近手机放置。

传输媒体文件

您可以将相机拍摄的文件导入到手机或电脑中进行备份，或使用 Insta360 App、Insta360 Studio 进行编辑和导出。

以下将介绍相机和 Insta360 App、电脑，以及 Insta360 App 和电脑之间的文件传输方式。

● 相机文件传输至 Insta360 App

无线连接 (iOS/Android 通用)

1. 将相机连接至 Insta360 App;
2. 进入 App 相册页;
3. 点击右上角“多选”图标，选择所需传输的素材。
 - 点击导出图标，即可将素材保存至手机相册，导出期间请勿退出 App 或将手机锁屏。
 - 点击下载图标，即可将素材下载至 App 相册。

若相机无法连接 Insta360 App，请排查以下事项：

1. 确保相机和 App 为最新版本。
2. 请到手机系统页面检查 WiFi 是否已连接。

若未连接，请输入 WiFi 密码，重启相机和手机再进行尝试；

若还是无法连接，可在手机系统的 WiFi 连接页面，点开相机的 WiFi，忘记网络后再尝试。
3. 请确认手机已给 Insta360 App 开启了 GPS 和蓝牙等权限。

如果是安卓手机，请确认 WLAN+ 或者自动切换 Wi-Fi 的选项为关闭状态（如有该设置）；

如果是苹果手机，请到手机系统设置页面，找到 Insta360，查看“本地网络”是否开启。

● 相机文件传输至电脑

Mac/Windows 通用

1. 使用官方 USB-C 数据线连接相机和电脑;
2. 开机状态下，选择「U 盘模式」后，等待电脑弹出相机硬盘;
3. 打开 DCIM > Camera01 文件夹，将文件夹中的图片/视频复制至电脑。

若相机无法连接电脑，请排查以下事项：

1. 确保相机为最新版本。
2. 使用官方数据线进行传输，非官方产品可能存在兼容性问题。
3. 检查相机是否为开机状态。

App 文件传输至 Mac 电脑

iOS 设备

1. 连接手机与电脑，打开「访达」，选中您的设备；
2. 在「访达」窗口，选择「文件」，找到「Insta360」；
3. 点击「Insta360」旁的小三角形，打开该文件夹；
4. 将 App 文件导出至电脑：选择「DCIM」文件夹，将文件拖到目标路径即可，如电脑桌面。
5. 将电脑文件导入至 App：在电脑桌面新建一个名为「IMPORT」的文件夹，拖入所需文件后，将「IMPORT」文件夹拖入「Insta360 App」文件夹中。传输完成后，即可在设备上重启 App 查看文件。

注意事项：

1. 「IMPORT」文件夹命名需保证全大写且拼写无误才能正确完成替换。
2. 文件传输过程在电脑上可能没有显示传输进度，请耐心等待。
3. 传输完成后需重启 App 查看文件。

Android 设备

1. 在电脑上安装 Android 文件传输软件；
2. 连接手机与电脑后，打开软件并从以下路径找到「Insta360 App」相册文件夹：Android > data > com.arashivision.insta360akiko>files > Insta3600neR > galleryOriginal；
3. 将该文件夹里的文件复制到电脑上，或将电脑上的文件放入该文件夹，便可完成 App 与 Mac 电脑间的高效传输。

App 文件传输至 Win 电脑

iOS 设备

1. 在电脑上安装「iTunes」软件；
2. 使用官方 USB-C 数据线连接设备与电脑，打开 iTunes，根据设备提示授权允许访问 iPhone；
3. 授权成功后，点击 iTunes 左上角设备图标，进入设备文件页；

4. 在左边菜单栏「文件共享 File Sharing」中选择「Insta360」；
5. 将 App 文件导出至电脑：选择「DCIM」文件夹 > 「保存」，选择存放位置进行保存。
6. 将电脑文件导入至 App：在电脑桌面新建一个名为「IMPORT」的文件夹，拖入所需文件后，将「IMPORT」文件夹拖入「Insta360」文件夹中。传输完成后，即可在设备上重启 App 查看文件。

注意事项：

1. 「IMPORT」文件夹命名需保证全大写且拼写无误才能正确完成替换。
2. 传输完成后需重启 App 查看文件。

Android 设备

1. 连接手机与电脑（部分手机需要进入「管理文件」模式）；
2. 打开「我的电脑」，双击「内部存储设备」进入设备文件夹目录，从以下路径找到 Insta360 App 相册文件夹：Android > data > com.arashivision.insta360akiko>files > Insta3600neR > galleryOriginal；
3. 将该文件夹里的文件复制到电脑上，或将电脑上的文件放入该文件夹，便可以完成 App 与 Windows 电脑间的高效传输。

素材剪辑

您可通过 Insta360 App 或 Insta360 Studio 查看和编辑您的素材。

- Insta360 App

剪辑页

1. 连接相机至 Insta360 App;
2. 进入剪辑页，您可以在“开始创作”中打开并剪辑您的素材，也可以在“一键成片”中导入并自动生成作品。此外，剪辑页中还提供了丰富的主题模板和 AI 创意库，助您轻松生成炫酷大片。

相册页

1. 连接相机至 Insta360 App;
2. 进入相册页即可查看所有素材;
3. 打开您的相册素材，即可在播放器中进行剪辑。

- Insta360 Studio

1. 在官网下载并打开 Insta360 Studio 桌面剪辑工具;
2. 将相机连接至电脑，并导入您的素材;
3. 您可以直接使用 Insta360 Studio 内置的剪辑工具和丰富的素材库，创作您专业级的剪辑作品。

特色功能

手势控制

通过特定手势，可以控制相机进行拍摄。需进入触摸屏下拉菜单页面，打开手势控制功能。

*识别时，手部请勿遮挡头部，头部需完整入镜。支持在戴头盔、手套状态下，使用该功能。

手势动作	触发控制
 比耶	该手势可开启倒计时拍照，倒计时开始即可放下放下手势。
 手掌	该手势可开始录像或结束录像，录像开始即可放下手势。

无损变焦

在预览和拍摄过程中，手指双击屏幕，或点击屏幕右下方变焦按钮，可在不影响画质的情况下，将画面切换为 1 倍或 2 倍焦距。以下拍摄模式与规格支持无损变焦：

拍摄模式	拍摄规格
普通拍照/间隔拍照/Burst 连拍	12.5MP、9MP
普通录像	4K (16:9/4:3/2.35:1) @60fps 及以下 2.7K (16:9/4:3) @60fps 及以下 1080P (16:9/4:3) @60fps 及以下
循环录像/行车记录仪	4K (16:9/4:3) @60fps 及以下 2.7K (16:9/4:3) @60fps 及以下 1080P (16:9/4:3) @60fps 及以下

预录制

预录制功能支持记录实际按下快门键前，最多 120 秒的视频画面，让您不再错过任何想要捕捉的珍贵时刻。

以下拍摄模式和拍摄规格支持预录制功能：

拍摄模式	拍摄规格	预录制时长（秒）
普通录像	4K@120/100	15
	2.7K@120/100 1080P@120/100 4K@60/50/48	30、15
	4K@30/25/24 2.7K@60/50/48/30/25/24	90、60、30、15
	1440P@60/50/48/30/25/24 1080P@60/50/48/30/25/24	120、90、60、30、15
夜景录像	4K@60/50/48	30、15
	4K@30/25/24 2.7K@60/50/48/30/25/24	90、60、30、15
	1440P@60/50/48/30/25/24 1080P@60/50/48/30/25/24	120、90、60、30、15

自由比例录像	4K@60/50/48	30、15
	4K@30/25/24 2.7K@60/50/48/30/25/24	90、60、30、15
	1440P@60/50/48/30/25/24	120、90、60、30、15
慢动作	4K@120/100	15
	2.7K@120/100 1080P@120/100	30、15

选择支持预录制的拍摄模式与规格，下滑屏幕进入菜单页面，点击“PRE”的功能按钮，选择您所需的预录制时长。点击“开始录像”即可进入预录制状态。预录制过程中，相机会不断覆盖之前的录像，只录制设定时长的预录制视频，你可以随时点击取消，该视频不会自动保存。

在此期间，当按下快门键后，相机将开始正常录制，最终保存的视频将包含预录制画面和按下快门键后的视频画面。



时间码

Insta360 Ace Pro 2 可通过以下 3 种方式继续录制已暂停的素材：

相机内置时间码功能，多机位拍摄时使用该功能，可实现多机位快速对齐，让前期拍摄更精准，后期剪辑更高效。

使用方式：

方式 1：将相机连接时码器，以同步相机默认的时间码。

方式 2：将相机连接 Insta360 App，后台将自动校准该相机的系统时间，并以系统时间作为时间码。

方式 3：手动设置所有设备的开始时间，确保一致后，点击开启时间码进行录制。

录制完成后，即可在后期剪辑时实现多视频轨道同步。

I-Log 色彩模式

在相机拍摄参数页中开启 I-Log 色彩模式进行拍摄。完成拍摄后，将相机连接至 Insta360 App，进入相册页，选择素材并套用 LUT 滤镜，调色后即可呈现更丰富的色彩效果。

长续航模式

在固定场景下拍摄或长时间使用相机时，可在相机菜单页中开启长续航模式，延长相机的使用时间，最长可达 3 小时（长续航模式下 1080P@24、HDR 关闭状态下，25°C 实验室环境下测得，仅供参考）。

*开启时，会限制部分功能的使用，如手势识别、语音控制等。

GPS 运动助手

开启 Insta360 App 的 GPS 运动助手功能，无需额外设备，只需连接手机即可轻松获取手机记录的运动数据，为视频添加丰富的仪表盘效果。

注意事项：

1. 开启 GPS 运动助手后，无需保持 Wi-Fi 连接，只要 Insta360 App 停留在 GPS 运动助手界面，手机可切换至其他应用，运动数据仍可在一段时间内被持续记录。若在 Insta360 App 应用内离开该界面，数据记录将会中断。
2. 目前暂不支持实时显示位置信息。
3. 导出仪表盘视频需选择“平面视频”，全景视频导出暂不支持此功能。
4. 拍摄时如周围环境存在很强的信号干扰，可能导致无法准确获取 GPS 数据，请到户外空旷的地方进行拍摄。
5. 仪表盘不支持以下拍摄模式：延时摄影、星空延时、移动延时、慢动作、子弹时间。

使用方式：

1. 首次使用建议将相机连接至 Insta360 App，让相机时间与手机时间对齐；
2. 进入 App 设置页，打开“GPS 运动助手”，并授予 App 使用手机 GPS 的权限；
3. 点击屏幕下方的录制按钮，即可开始记录运动数据。相机拍摄过程中，只需保持 App 内界面停留在 GPS 运动助手界面，相机无需连接 App 亦可进行记录。
4. 向右滑动按钮即可结束录制，点击右上角可查看数据记录。
5. 相机拍摄完成后，可至 App 相册页打开对应素材，在播放器界面选择仪表盘功能，将默认显示 GPS 运动助手记录的数据。

第三方仪表盘数据（佳明/Apple/COROS/IGPSPORT/FIT & GPX 文件）

Insta360 App 的仪表盘功能支持同步第三方运动设备数据，以及支持从第三方运动 App 分享 FIT、GPX 格式源文件，实现数据同步。

*目前仅支持同步佳明、Apple、COROS、IGPSPORT 的运动数据，以及支持从第三方运动 App 分享 FIT、GPX 格式源文件，未来将持续支持更多设备品牌。

注意事项：

1. 导出仪表盘视频需选择“平面视频”，全景视频导出暂不支持此功能。
2. 拍摄时如周围环境存在很强的信号干扰，可能导致无法准确获取 GPS 数据，请到户外空旷的地方进行拍摄。
3. 仪表盘不支持以下拍摄模式：延时摄影、星空延时、移动延时、慢动作、子弹时间。

● 佳明/COROS/IGPSPORT 数据

使用方式：

1. 相机连接 App 后，在 App 相册页中打开一段素材，暂停播放并在下方菜单中点击“仪表盘”；
2. 在数据来源中，选择对应的设备品牌；
3. 若尚未注册/登陆 Insta360 App，则需先完成账号注册/登陆；
4. 登陆第三方应用账号，并同意授权 Insta360 App；
5. 运动数据将自动同步到 Insta360 App。

注意事项：

- 为了使 GPS 数据和相机视频之间的时间码匹配准确，建议在拍摄前将相机连接到 Insta360 App，以准确获取手机中的时间码。
- 佳明设备兼容性：任何支持将数据分享到 Garmin Connect 的佳明设备都支持该能力，包括骑行码表和智能手表。
- 用户需要先将数据从运动设备上传到相应的应用帐号，然后数据才能同步到 Insta360 App。
- 用户也可以通过点击仪表盘页面上的图标来切换数据源。
- 佳明、COROS、IGPSPORT 数据支持绑定 Insta360 ID，可以在多个登入 Insta360 ID 的设备上流转。

● **Apple 健康数据：**

使用方式：

1. 相机连接 App 后，在 App 相册页中打开一段素材，暂停播放并在下方菜单中点击“仪表盘”；
2. 在数据来源中，选择“Apple 健康”；
3. 若尚未注册/登陆 Insta360 App，则需先完成账号注册/登陆；
4. 在授权界面中，允许全部授权 Insta360 App；
5. Apple 健康数据将自动同步到 Insta360 App。

注意事项：

- Android Insta360 App 不支持 Apple 健康。
- 为了使 GPS 数据和相机视频之间的时间码匹配准确，建议在拍摄前将相机连接到 Insta360 App，这样相机可以自动从你的手机获取准确的时间码。
- 相机拍摄期间，需在 Apple Watch 上开启体能训练并保存，以主动记录您的运动数据和 GPS 信息。您也可以在“健康”App 中手动添加体能训练，同步您的数据信息。
- 用户也可以通过点击仪表盘页面上的图标来切换数据源。

● FIT & GPX 文件

通过以下方式，可将第三方运动 App 的 FIT、GPX 格式数据文件导入 Insta360 App：

方法一：从第三方运动 App 分享 FIT、GPX 格式文件到 Insta360 App

如您的运动 App 支持直接分享 FIT、GPX 格式的数据文件，您可将这些文件分享至 Insta360 App，系统会自动为您匹配运动数据与视频。

*若您在分享 FIT、GPX 格式文件前，已打开了 Insta360 App，建议您先将 Insta360 App 返回到首页，可更快完成分享文件的数据匹配。

方法二：保存 FIT、GPX 格式文件到手机

如您的运动 App 仅支持保存 FIT、GPX 格式的数据文件到手机本地，则可在系统文件夹中使用 Insta360 App 打开文件，或进入 Insta360 App 播放器的「仪表盘」功能—选择「数据来源」—「本地文件」—选择导入文件，成功导入后即可同步数据。

注意事项：

1. 部分运动 App 或设备的 GPX 文件缺少时间戳信息，因此无法用于仪表盘功能的效果编辑。
2. 由于各运动设备厂商对文件的时区设定没有统一规范，因此导入文件时可能会因为时区差异导致数据时间偏差。
3. 从第三方分享 FIT、GPX 文件到 Insta360 App 时，建议留在 App 首页，以更快匹配视频文件。

维护与保养

固件升级

相机固件是保证 Insta360 Ace Pro 2 高效工作的系统程序，请及时更新最新固件，以获得最佳体验。

升级固件可通过以下两种方式：Insta360 App 或电脑。

*升级固件前，请确保相机的电量在 20% 以上。固件升级过程中，不允许断电或拔出电池。

- **通过 Insta360 App 升级**

连接 Insta360 Ace Pro 2 与 Insta360 App 进行固件升级。

若有新版固件，App 会弹出新固件版本提醒，按照界面提示完成操作即可。

为什么用 App 升级相机固件失败了？可以先确定是否满足以下情况：

1. 相机和手机靠近放置；
2. App 在前端运行，不要退出或后台 App；
3. 手机网络环境良好；

确认满足以上情况后重启设备，再次尝试固件升级，或者通过电脑升级相机固件。

- **通过电脑升级**

1. 开启相机；
2. 用官方数据线连接电脑和相机，选择 U 盘模式；
3. 在官网下载最新版本的固件至电脑，将下载好的“Insta360AcePro2FW.bin”升级文件复制到电脑内的相机存储空间根目录，注意请勿修改文件名；
4. 断开 Insta360 Ace Pro 2 和电脑连接，将开始固件升级，此时指示灯蓝灯闪烁；
5. 升级完成后，Insta360 Ace Pro 2 将自动重启。

防水注意事项

1. Insta360 Ace Pro 2 裸机防水深度达 12 米，不需要额外的保护罩就可以进行水上拍摄活动。长时间水下拍摄时，请配合潜水壳使用，可实现 60 米防水。
2. 水下使用前，请确保相机电池仓保护盖、USB 保护盖已完全锁紧，且镜头保护镜安装到位，否则相机不防水。检查 USB 卡槽保护盖是否有异物，确保保护盖盖紧。
3. 请检查并确保相机电池仓保护盖防水胶圈、USB 保护盖防水胶圈及镜头保护镜防水胶圈无沙尘等异物，否则将影响防水效果
4. Insta360 Ace Pro 2 相机海水下使用后，请遵循以下注意事项：
 - a. 请打开翻转屏用清水冲洗干净相机表面。
 - b. 然后在淡水中浸泡 5-10 分钟。
 - c. 最后用软布擦干并置于通风处自然晾干。
5. Insta360 Ace Pro 2 默认安装麦克风防风罩，安装和拆卸麦克风防风罩、麦克风罩不影响相机的防水性能。麦克风防风罩不建议涉水使用，打湿后会影响到收音和降噪效果。在潜水、冲浪等涉水场景使用前，请卸下相机的麦克风防风罩，或者将麦克风防风罩更换为麦克风罩。

为了保持 Insta360 Ace Pro 2 相机最佳的防水性能：

1. 请勿使用吹风机吹麦克风与扬声器，这会损坏内部防水膜。
2. 请勿在温度范围外或极端潮湿的环境下长时间（>1 小时）操作 Insta360 Ace Pro 2，如桑拿房、蒸汽房或温泉中使用，建议的工作环境温度为 -20 °C ~ 45 °C。
3. 请勿在温度过高或湿度过高的环境存放。
4. 请勿拆卸 Insta360 Ace Pro 2 相机。
5. 防止相机以过快速度入水，与水面瞬间产生的过大冲击将有可能导致设备进水。
6. 未安装电池仓、USB 卡槽和镜头保护盖时，相机不能防水。

清洁注意事项

1. 当镜头保护盖上出现异物时，建议用清水清洗或用镜头笔、镜头气吹、镜头布等工具进行清理。
2. 当镜头上有异物时，建议用镜头笔、镜头气吹、镜头布等工具进行清理。
3. 电池或电池仓内有异物时，请用干燥、柔软的布或纸张进行清理。
4. Insta360 Ace Pro 2 的快拆卡槽内注意防尘及防沙，否则将影响固定效果。

电池使用注意事项

1. 严禁使用非 Insta360 Ace Pro 2 提供的官方电池。如需更换新电池，请在 Insta360 官网或指定渠道购买。因使用非官方提供的电池而引发的电池事故及设备故障，Insta360 不予负责。
2. 刚结束使用的电池处于高温状态，请等待电池降至室温后再充电。充电环境温度高于 40 °C 或低于 0 °C，可能导致电池性能下降、膨胀、漏液、过热或损坏。温度过高将会引起电池异常膨胀、着火，甚至爆炸。在低温环境下使用之前，建议先在常温环境中将电池充满电量，以延长电池使用寿命。
3. 若长期闲置电池，将会对其性能造成影响。
4. 每隔 3 个月左右重新充放电一次以保持电池活性。

Arashi Vision Inc.

ADD: 11th Floor, Building 2, Jinlitong Financial Center, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, China

WEB: www.insta360.com

TEL: 400-833-4360 +1 800 6920 360

EMAIL: service@insta360.com

V1.0