

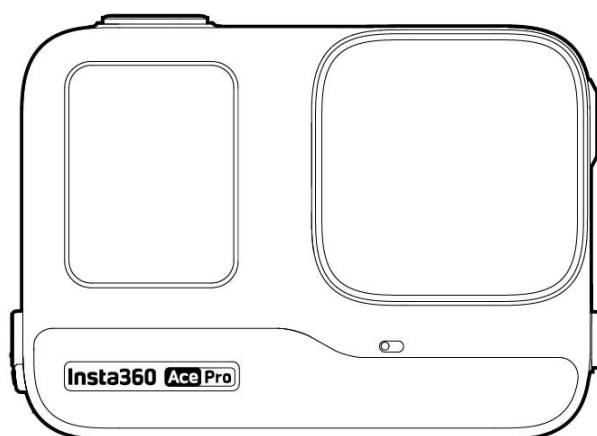
影石 Insta360 Ace Pro

CO-ENGINEERED WITH



User Manual

用户手册



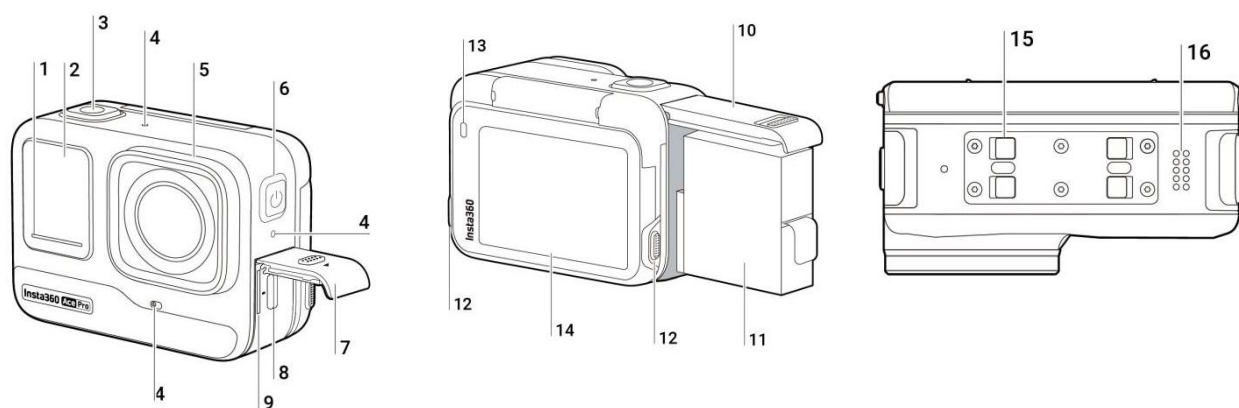
目录

- 产品概述 1
 - 认识 Ace Pro 1
 - 标配配件 2
- 首次使用 4
 - 安装电池 4
 - 安装 SD 卡 5
 - 外接设备 5
 - 充电 6
 - 下载与激活 7
- 机身操作 8
 - 按键功能 8
 - 屏幕功能 10
 - 拍摄模式 13
 - LED 状态指示灯 19
 - 影像存储 20
- 独家功能 21
 - 手势控制 21
 - 无损变焦 21
 - 取消录像 22
 - 暂停录像 22

视频快照	22
通电开拍	23
AI 魔术师	23
自拍杆去除	23
ND 镜特效	23
AI 高光助手	24
App 后台下载	24
GPS 图传遥控器	25
传输媒体文件	31
Insta360 App	34
连接 App	34
安卓模式	34
第三方仪表盘数据	35
陀螺仪数据与 Gyroflow 增稳	36
维护与保养	37
固件升级	37
防水注意事项	38
清洁注意事项	39
电池使用注意事项	39

产品概述

认识 Ace Pro



1. 状态指示灯 I

2. 前置屏幕

3. 快门键

4. 麦克风

5. 镜头保护镜

6. 开机键

7. USB 保护盖

8. USB-C 接口

9. MicroSD 卡槽

10. 电池仓保护盖

11. 电池

12. 翻转触摸屏解锁键

13. 状态指示灯 II

14. 翻转触摸屏

15. 磁吸接口

16. 扬声器

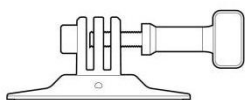
标配配件

Ace Pro 可以搭配不同配件，灵活拓展拍摄机位，以助于更好的完成各种场景下的拍摄。

配件	使用方法	安装图示
<p>快拆底座：</p> <p>通过磁吸设计，可稳固快速的安装至相机机身，实现相机与其他配件的连接。</p> 	<p>安装步骤：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 将相机镜头与快拆底座图标中的镜头方向保持一致，将快拆底座对准并吸附至相机底部的金属槽。2. 用力按压，听到“咔哒”声后，用手拉动快拆底座与相机，确保没有晃动或脱落即为安装成功。 <p>拓展使用：</p> <p>快拆底座可以实现相机与三爪接口配件的连接，可外接柔性粘贴底座等配件。</p> <p>拆卸方法：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 同时按住快拆底座两侧按钮，直接取下相机。	<p>安装图示</p> <p>1</p>  <p>2</p> 

柔性黏贴底座：

底部附有 3M 增强黏胶，可稳固粘贴在光滑洁净的平面或曲面。



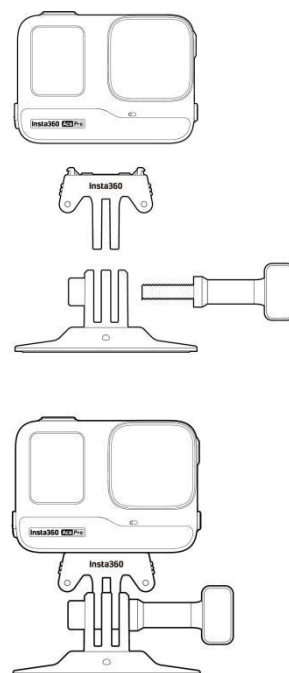
安装步骤：

1. 撕下柔性黏贴底座底部的红色贴纸，将底座粘贴在**光滑洁净**的表面。

建议按压 30 秒，确保稳固粘贴。

2. 连接快拆底座两爪接口与柔性黏贴底座三爪接口位置，将螺杆对准螺口位置处锁紧。
3. 将相机按压至快拆底座上方即完成。

⚠ 柔性黏贴底座双面胶为一次性使用，如发生意外开胶，不可重复使用。



首次使用

安装

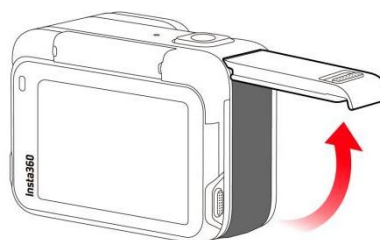
安装电池

1. 按照图示方向，抵住电池仓保护盖凹槽位置并用力下拉；
2. 看到黄色标线后，向外打开保护盖；
3. 将电池按标示方向，装入电池仓内；
4. 电池完全推入后，盖上电池仓保护盖，确保黄色标线不露出，即完成安装。

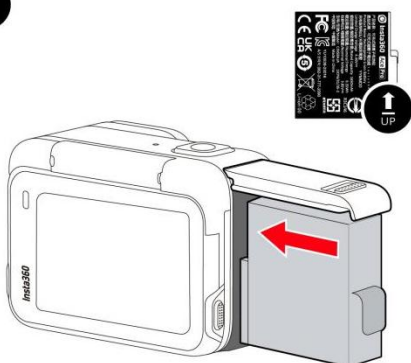
1



2



3

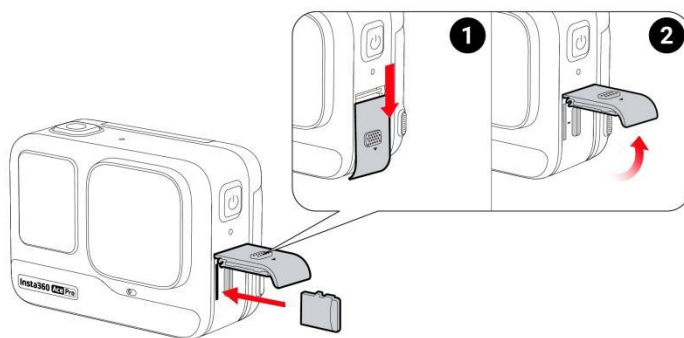


4



安装 SD 卡

1. 按照图示方向，抵住相机 MicroSD 卡槽保护盖凸起位置，朝箭头指示方向用力完全拉出盖口；
2. 向外打开保护盖后，将 MicroSD 卡按机身图示方向插入卡槽。



Micro SD 卡支持型号

推荐使用 UHS-I、V30 及以上且带 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存储卡，速度过低可能导致无法正常录像。

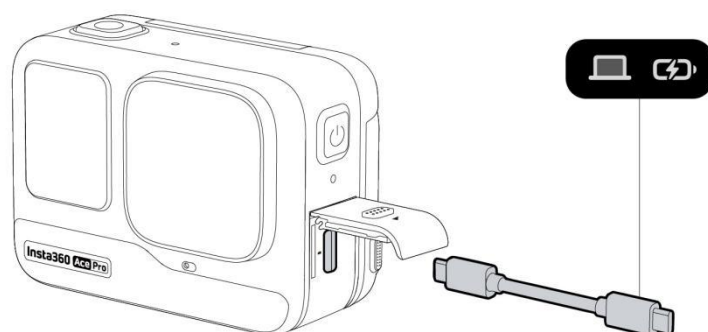
请勿使用 UHS-II、UHS-III 或超过 1TB 的存储卡，可能会因为兼容性问题导致录像停止。

外接设备

1. 按照图示方向，抵住相机 MicroSD 卡槽保护盖凸起位置，朝箭头指示方向用力完全拉出盖口；
2. 向外打开保护盖后，用力向外拔出保护盖；
3. 拔出后，可以插入闪传伴侣和音频转接头；
4. 使用完毕后，将保护盖顶部的内侧凹槽处，对准卡槽仓上方的银色 USB 盖轴卡紧，即可装回保护盖，正常闭合盖口。

充电

打开相机 USB 保护盖，使用包装内的 Type-C to C 数据线，两端分别连接至相机 USB-C 接口与 USB-C 充电器，可对相机进行充电。



Insta360 Ace Pro 支持 PD 快充，22 分钟充到 80%，46 分钟充满。

Ace Pro 充电时间

- PD 快充：46 分钟-100%
- 普通充电：63 分钟-100%

*充电中，相机指示灯红色常亮，指示灯熄灭，即充电完成。

下载与激活

首次使用 Ace Pro 需要通过 Insta360 App 激活。

您可以通过以下方式下载 Insta360 App：

1. 首次开启相机后，扫描屏幕中出现的二维码
2. 扫描配件盒上的二维码
3. 在 Insta360 官网的“下载”中找到“Insta360 App”进行下载

下载完成后，请按照以下步骤激活：

1. 开启相机；
2. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能；
3. 打开 Insta360 App，点击 App 页面底部“发现新设备”图标，根据弹窗中显示的相机及序列号后 6 位，来找到您需要连接的 Ace Pro。首次连接时，需在相机屏幕上点击确认连接；
4. 连接成功后，若有新版固件，App 将会弹出新固件版本提醒，请根据 App 提示完成相机固件升级。升级完成后，按照 App 页面提示完成相机激活。

机身操作

按键功能

电源键



相机状态	按键操作	按键功能
关机状态	点按	<ul style="list-style-type: none">• 开机
开机状态	点按	<ul style="list-style-type: none">• 切换拍摄模式• 拍摄时，点按标记高光片段，便于后期挑选和剪辑素材
	长按	<ul style="list-style-type: none">• 1 秒：关机• 5 秒：异常情况下，强制关机

快门键



相机状态	按键操作	按键功能
关机状态	点按	<ul style="list-style-type: none">开始快速拍摄 <p>* 需打开快速拍摄功能</p>
开机状态	点按	<ul style="list-style-type: none">处于预览界面时：点按即开始拍照/录像； 录像模式下，再次点按停止录像处于其他界面时：点按返回预览界面
	长按	<ul style="list-style-type: none">在设置页打开“长按取消拍摄”功能，录像过程中可快速删除素材

翻转触摸屏解锁键

按键操作	按键功能
同时按压屏幕两侧黑色按键	<ul style="list-style-type: none">向上打开翻转触摸屏

屏幕功能

前置屏幕功能



前置屏幕不可触控操作，仅显示当前状态。相机开机后，前置屏幕将显示以下信息：

相机状态	显示内容
预览界面	电量、剩余存储空间、拍摄规格、当前拍摄模式
拍摄中	拍摄状态，如暂停、预录制、拍摄倒计时等
其他状态	素材保存、素材合成、连接 App、固件升级等

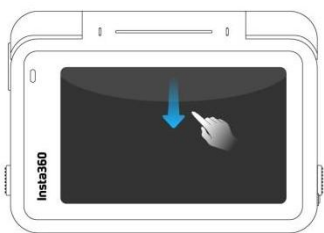
翻转触摸屏操作

相机开机后，翻转触摸屏将显示相机主页，以及拍摄模式、电池电量及存储容量等信息。通过点击或滑动触摸屏，进行功能操作。



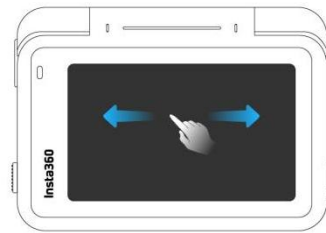
点击屏幕

隐藏/显示触摸屏上的信息。



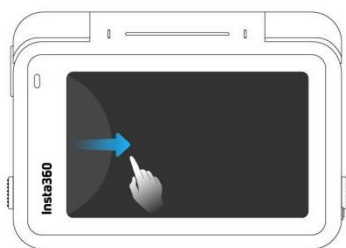
从顶部边缘滑出

进入相机设置页



左右滑动屏幕中央

切换拍摄模式。



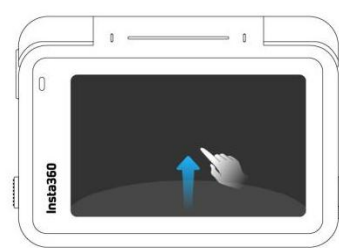
从左侧边缘滑出

进入相册页



从右侧边缘滑出

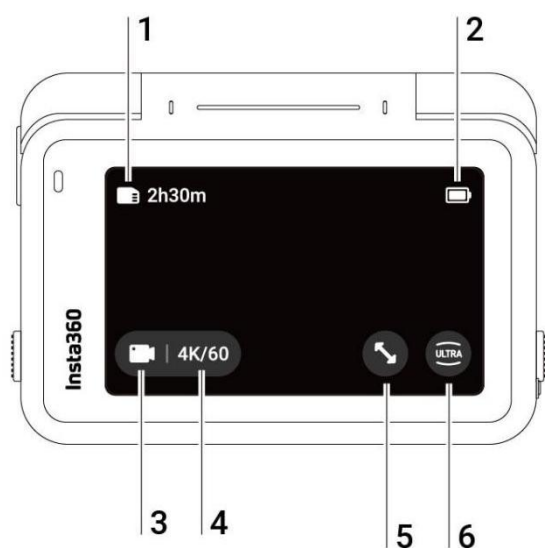
进入拍摄参数设置页。



从底部边缘滑出

进入拍摄规格设置页。

相机主页



1. 存储容量信息：显示 MicroSD 卡的剩余可存储照片数量或可拍摄时长。
2. 电池电量：显示 Ace Pro 相机的剩余电量。
3. 拍摄模式信息：显示当前拍摄模式，点击图标后可滑动选择不同拍摄模式。
4. 拍摄规格信息：显示当前拍摄模式的对应参数，点击图标后可修改参数。
5. 变焦按钮：点击图标，画面将自动放大。
6. 视场角：点击图标后可切换视角。

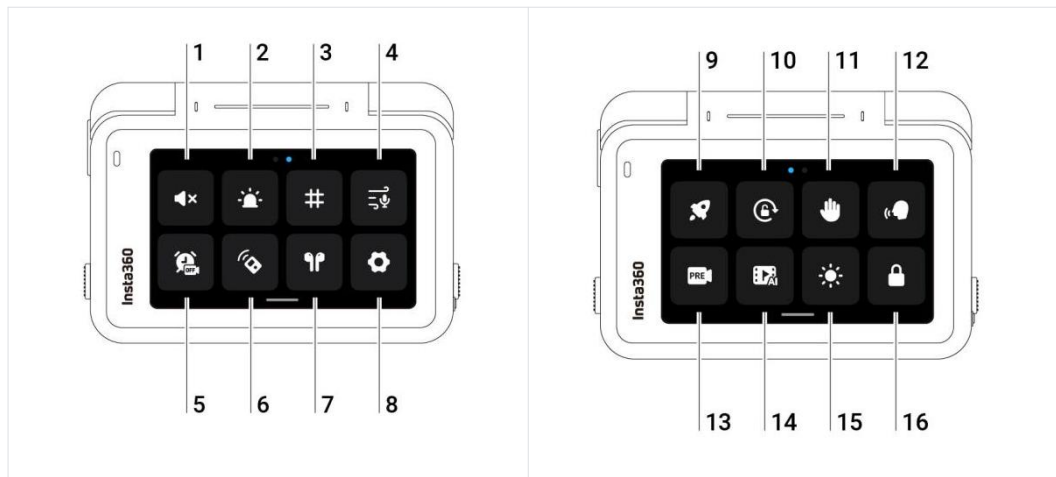
拍摄模式

点击相机主页拍摄模式图标后滑动选择，或在主页中央位置左右滑动，可以选择不同的拍摄模式。

拍摄模式	描述
录像	拍摄普通视频。
自由比例录像	需要在 App 或 Studio 后期进行防抖处理，支持再次调整画面比例和水平锁定。
夜景录像	适合夜景视频的拍摄，获得更纯净的画面。
移动延时	适合移动场景的延时录像，得到穿梭空间的延时效果。
延时摄影	适合静态场景的延时录像，得到时光飞逝的延时效果。
循环录影	持续记录，并保存最后固定时长的录像。
慢动作	拍摄高帧率的慢动作视频。
星空延时	拍摄和存储多张照片，并自动合成星空效果。
Burst 连拍	快速连拍多张照片。
间隔拍照	按特定间隔时间，相机自动连续拍照。
HDR 拍照	适合拍摄高动态范围的照片，建议静止状态使用。
普通拍照	拍摄普通照片。

下滑 - 相机菜单

从触摸屏顶部下滑，进入相机菜单页。



1. 提示音：点击设置相机扬声器音量，提供高、中、低和静音四种选择，默认为中。
2. 指示灯：点击可同时开启/关闭前置屏幕和翻转触摸屏的指示灯。
3. 辅助线：点击可开启/关闭辅助线。
4. 音频模式：点击切换音频模式，可切换为降风噪、立体声或指向增强。
5. 定时拍摄：启用后，可设置定时拍摄时间和拍摄模式等参数。到达设定时间时，相机将自动开启拍摄。
6. 蓝牙遥控器：可搜索并连接蓝牙遥控器。
7. AirPods：可搜索并连接 AirPods。
8. 设置：点击进入相机的更多设置。
9. 快速拍摄：启用后，关机状态下点击拍摄键可开启快速拍摄。
10. 旋转锁定：点击立即锁定屏幕。锁定后，往上滑动屏幕即可解锁。
11. 手势识别：点击可开启/关闭手势控制。
12. 语音控制：点击可开启/关闭语音控制。
13. 预录制：启用后，可保存按下快门键前 15-30 秒的视频。
14. AI 高光助手：启用后，相机可自动识别每段拍摄素材中的精彩瞬间，并可在相册页中查看。
15. 亮度调节：点击打开亮度调节滑块，滑动调节屏幕亮度。
16. 锁定屏幕：点击立即锁定屏幕。锁定后，往上滑动屏幕即可解锁。

上滑-拍摄规格设置

从触摸屏底部上滑，进入拍摄规格设置页。



拍摄模式	可设置参数
录像	防抖等级、比例、录制时长、分辨率、帧率
自由比例录像	比例、录制时长、分辨率、帧率
夜景录像	比例、录制时长、分辨率、帧率
移动延时	防抖等级、比例、录制时长
延时摄影	防抖等级、比例、录制时长、拍摄间隔
循环录像	防抖等级、比例、循环时长、分辨率、帧率
慢动作	防抖等级、比例、录制时长、分辨率、帧率
星空延时	成品类型、比例、录制时长、分辨率、倒计时
Burst 连拍	连拍张数、预拍、比例、分辨率、倒计时
间隔拍照	间隔时长、比例、录制时长、分辨率、倒计时
HDR 拍照	拍照格式、比例、分辨率、倒计时
普通拍照	拍照格式、比例、分辨率、倒计时

左滑-拍摄参数设置

从触摸屏右侧边缘往左滑，进入参数设置页面。



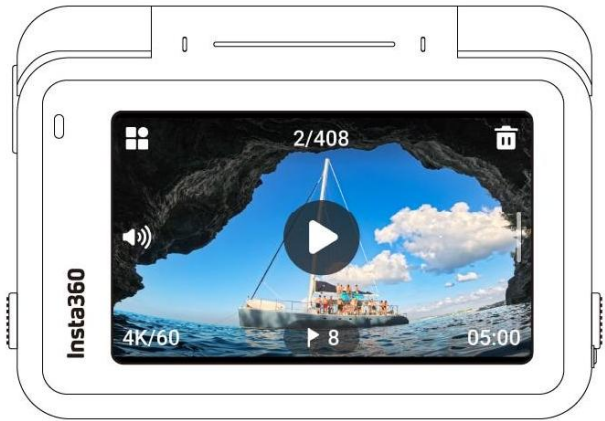
参数名称	描述
快门速度	决定光线进入相机的时间长度，从而影响照片的曝光程度和影像清晰度。
感光度（ISO）	感光元件对光的敏感程度。感光度越高，曝光量越多，画面越亮。
曝光补偿	自动模式(Auto)下，可调节曝光补偿值，应对曝光过度或曝光不足的情
白平衡	解决色彩还原和色调处理问题，有效避免色温偏差。
暗光增稳	开启后可改善运动模糊，提升画面稳定性。环境光过暗时画面亮度会降
滤镜	为画面添加不同色彩风格，增加画面表现力。
人脸优先测光	针对人脸区域进行测光，优先保障人脸亮度。

拍摄模式	参数调节	
	自动模式 (Auto)	手动模式 (M)
录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、人脸优先测光、暗光增稳、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
自由比例录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、人脸优先测光、暗光增稳、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
夜景录像	曝光补偿 (EV)、暗光增稳、白平衡 (WB)	快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
移动延时	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
延时摄影	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
循环录像	滤镜、曝光补偿 (EV)、人脸优先测光、暗光增稳、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
慢动作	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
星空延时	曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
Brust 连拍	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
间隔拍照	滤镜、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)	滤镜、快门速度、感光度 (ISO)、曝光补偿 (EV)、白平衡 (WB)
HDR 拍照	人脸优先测光、白平衡 (WB)	

普通拍照	滤镜、曝光补偿（EV）、人脸优先 测光、白平衡（WB）	滤镜、快门速度、感光度（ISO）、曝光补偿（EV）、白平衡（WB）
------	--------------------------------	-----------------------------------

右滑-相册素材

从触摸屏左侧边缘往右滑，进入相册素材页，可查看拍摄素材。



LED 状态指示灯

Ace Pro 机身共配置两个 LED 状态指示灯，指示信息一致，可通过相机系统设置调整指示灯的开关状态。

操作	指示灯状态
开机	青灯常亮
触发开机	青灯闪 3 次
待机	青灯常亮
触发关机	青灯闪 5 次
关机充电	红灯常亮，满电后指示灯熄灭
录像	红灯闪烁
倒计时>1s	青灯闪烁
倒计时≤1s	青灯闪 5 次
U 盘模式	青灯常亮
固件升级	蓝灯强弱呼吸，每秒 1 次
存储空间已满	黄灯常亮
电量过低	黄灯持续闪烁
高温预警	黄灯快闪 3 次后停止
高温自动关机倒计时	黄灯持续闪烁
写卡/USB 异常	黄灯常亮

影像存储

为了确保拍摄顺利，Ace Pro 要使用 UHS-I、V30 及以上且带 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存储卡，否则可能会速度不足导致录制中断或文件损坏。

请勿使用 UHS-II、UHS-III 或超过 1TB 的存储卡，否则也可能会因为兼容性问题导致录像停止。

目前已测试过有良好兼容性列表的存储卡除了官方售卖的型号外，还有以下型号：



Micro SD Cards	Model Number	Capacity	Speed Class
Sandisk Extreme V30 A1	SDSQXVF-032G-GN6MA	32GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A1	SDSQXCG-032G-GN6MA	32GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A1	SDSQXCG-064G-GN6MA	64GB	V30
Sandisk Extreme V30 A1	SDSQXAF-128G-GN6MA	128GB	V30
Sandisk Extreme V30 A2	SDSQXAF-128G-GN6MA	64GB	V30
Sandisk Extreme V30 A2	SDSQXA1-256G-ZN6MA	256GB	V30
Sandisk Extreme Pro V30 A2	SDSQXCZ-1T00-ZN6MA	1TB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066064G-BN	64GB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066128G-BN	128GB	V30
Lexar 1066x microSD UHS-I SILVER Series	LMS1066256G-BN	256GB	V30

独家功能

手势控制

通过特定手势，可以控制相机进行拍摄。需进入触摸屏下拉菜单页面，打开手势控制功能。

识别时，手部请勿遮挡头部，头部需完整入镜。

手势动作	触发控制
 比耶	该手势可开启倒计时拍照，倒计时开始即可放下放下手势。
 手掌	该手势可开始录像或结束录像，录像开始即可放下手势。

无损变焦

在预览和拍摄过程中，手指双击屏幕，或点击屏幕右下方变焦按钮，可以在不影响画质的情况下放大或缩小画面。

*支持 4K 分辨率下，普通录像模式 60 帧及以下档位，和夜景录像模式 30 帧及以下档位。

取消录像

在相机菜单页中进入设置页，打开“长按取消拍摄”功能，您即可在录制过程中直接删除当前素材。

暂停录像

Insta360 Ace Pro 可通过以下 3 种方式继续录制已暂停的素材：

相机状态	操作步骤
录像中	<p>点击屏幕中下方红色按钮，可首次暂停录像。</p> <p>如需继续或暂停录像，可再次点击按钮或快门键。</p> <p>点击屏幕右下角红色按钮，即可将您的素材保存至相册。</p>
录像暂停状态下关机	<p>下次开机时可继续录制前段素材。</p> <p>点击右下角红色按钮，即可将您的素材保存至相册。</p>
打开相册页	<p>点击素材右下角红色按钮，可接着该素材继续录制。</p>

视频快照

在普通录像与自由比例录像模式的录制过程中，点击预览页面左下角圆圈按钮，即可拍摄高清照片。

结束录制时，视频和照片将同步保存。

*支持 4K 分辨率，60 帧及以下的所有档位

通电开拍

在相机菜单页中进入设置页，在「关机充电设置」中选择「充电并录像」后，您可在此进行通电开拍的录像设置。相机连接外部电源后，将以设置好的模式自动开机录制。此功能非常适合将相机作为行车记录仪使用。

当开启「断电自动停录」功能后，断开电源时，相机将自动停止录制、保存文件并自动倒计时关机。

AI 魔术师

在 Insta360 App 的 AI 创意库中，有独特的 AI 魔术师特效供您选择。您可以将特效应用于您所导入的整个素材或者素材中的特定部分，AI 将为您自动增添酷炫的视觉效果。

自拍杆去除

在 Insta360 App 的 AI 创意库中，选择「自拍杆去除」，并导入您的素材，算法将为您自动消除素材中出现的自拍杆。

ND 镜特效

在 App 相册页中打开素材，可对画面直接添加 ND 镜效果，即使没有 ND 滤镜，也能拍出具有电影感速度感的视觉大片。适合用于在骑行或驾驶时，拍摄前进方向的镜头。

AI 高光助手

您可以在相机内或 App 中使用 AI 高光助手

- 相机内：

下滑屏幕进入相机菜单页，开启 AI 高光助手功能进行拍摄，

拍摄完成后，进入相册页，可以看到 AI 为您自动分析的精彩瞬间。

您也可以手动选择这些精彩瞬间，选择需要的高光素材片段，将分段保存或合并保存为高光合集。

- App 内：

相机连接 App 后，进入相册页打开您的素材，点击暂停，您可以在“高光”板块中，看到您的高光片段。您可以对素材时长进行编辑，并选择想要的高光片段导出至相册，或进行更多剪辑，节省素材挑选时间。

同时，系统将在自动识别和生成后，为您推送素材中精选的高光合集。点击通知，直接查看自动剪辑的精彩影片。打开 App 相册页中的“回忆”主题，还可以看到不断更新的 AI 高光合集。

App 后台下载

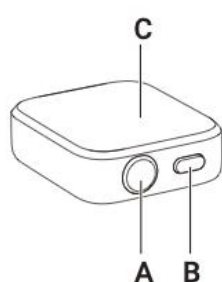
Insta360 App 支持素材后台运行下载。

下载过程中，您可以随意切换出 App 界面。下载完成后，App 将推送通知，您可以及时返回查看。

GPS 图传遥控器

GPS 图传遥控器支持实时图传和控制，便于灵活调整构图、拍摄模式和参数。同时，可以记录 GPS 等数据信息，支持在后期剪辑时添加到视频画面中。

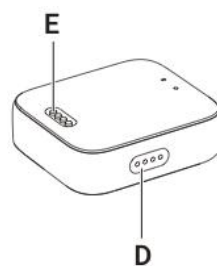
认识 GPS 图传遥控器



A. 快门键

B. 电源键

C. 触摸屏



D. 扬声器

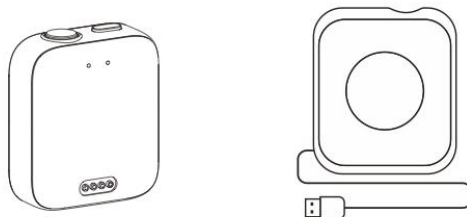
E. 充电接口

充电

- (1) 将遥控器放到充电底座上，使充电接口触点充分接触；
- (2) 充电底座连接电器并接通电源，遥控器触摸屏上将出现充电电量指示。

⚠注意：

- (1) 请使用 5V/1.5A 电源适配器对遥控器进行充电。
- (2) 充电时请保持充电底座与遥控器干燥。



安装方式

GPS 图传遥控器支持以下三种安装方式：

安装位置	安装步骤	安装图示
佩戴至手腕	正确对应按键位置，将 GPS 图传遥控器嵌入表带，再带到手腕上。	
安装至自拍杆	正确对应按键位置，将 GPS 图传遥控器嵌入绑带，再安装至自拍杆上。	
安装至自行车/摩托车车把	将 GPS 图传遥控器嵌入绑带后，可安装至自行车/摩托车车把上。	

使用方式

开关机

状态	按键操作	按键功能
关机时	长按电源键	• 开机
开机状态且未连接相机时	长按电源键	• 3 秒：关机
开机状态且已连接相机时	长按电源键	• 3 秒：弹出关机选择：关闭遥控器/ 关闭相机/两者一起关机

连接相机

- (1) 长按遥控器电源键，遥控器开机；
- (2) 点按相机电源键，相机开机；
- (3) 在相机下拉菜单中，点击进入遥控器设置界面，点击 “Insta360 GPS Preview Remote” ，相机提示已连接时，即可使用遥控器控制相机。

注意：

- (1) 请确保相机固件版本升级到官网最新版本。
- (2) 遥控器最大有效图传距离为 8 米，控制为 30 米（均在无干扰、无遮挡状况下）。相机的适配支持，请关注官网以及图传遥控器的固件更新。
- (3) 首次配对、连接成功后，下次使用无需再重复连接步骤，遥控器可以直接唤醒相机。

多机连接

当连接到一台相机后，如需再连接其它相机，可以进行以下操作：

- （1）在时间表盘页从上向下滑动进入连接界面，点击，使遥控器进入配对状态；
- （2）在相机的遥控器设置界面发现并连接遥控器。

如需连接更多相机，重复此过程即可。

注意：

- （1）遥控器可同时控制 4 台相机。相机每次只能识别一个遥控器。
- （2）连接至多台相机后，遥控器只显示连接的相机数量，不再显示其他状态信息。

唤醒相机

遥控器具有唤醒相机功能。在遥控器首次成功连接相机后，后续开机时，可在屏幕中从上向下滑动进入连接界面，从以下两种方式中选择一种唤醒此相机：

- （1）连接：唤醒上次连接的相机，相机开机后会自动连接遥控器。
- （2）快速拍摄：唤醒上次连接的相机，相机开机后会进行快速拍摄，同时自动连接遥控器。

注意：

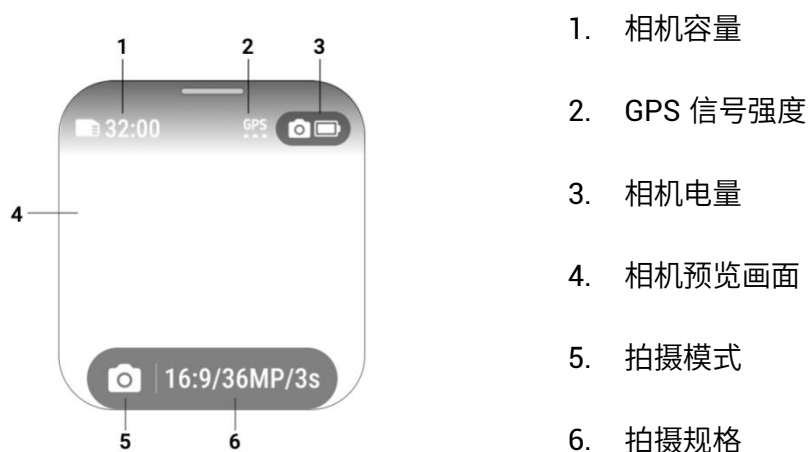
- （1）在使用唤醒功能前，请确保相机“蓝牙唤醒”功能已打开。
- （2）在多机连接状态下，唤醒功能无法使用。
- （3）使用快速拍摄功能，请确保相机已打开“快速拍摄”开关。
- （4）短按遥控器快门键，触发“快速拍摄”；长按遥控器快门键，可触发“连接”。

控制相机

连接相机后，可通过遥控器的屏幕或者按键操控相机。

拍摄预览页

连接相机后，遥控器会同步相机信息，并在预览页显示对应信息：



切换拍摄模式

屏幕操作：在预览页左右滑动唤出拍摄模式切换页，即可切换模式。

按键操作：单击电源键唤出拍摄模式切换页，在模式切换页单击电源键可切换想要的模式。

拍摄规格设置

在预览页点击拍摄规格参数或从下向上滑动进入拍摄规格设置页，可对所连接相机当前档位的拍摄规格进行设置。

拍摄参数设置

在预览页从右向左滑进入 3A 参数设置页，可对所连接相机当前档位的 3A 参数进行设置。

拍照与录像

状态	按键操作	按键功能
预览时	短按快门键	开始录制/拍摄
录制时	短按快门键	相机停止录制

应用中心

- 仪表盘和指南针应用

在表盘页左右滑动进入“仪表盘”、“指南针”或“设置”。

- 设置

在“设置”界面可查看或操作以下内容：显示与亮度、显示方向、声音、时间、语言、关于遥控器、恢复出厂设置。

遥控器固件升级

进入 Insta360App -设置-遥控器升级，搜索并连接遥控器。

连接成功后，如果有新版固件，App 会弹出升级提示。请根据 App 提示完成遥控器固件升级。

传输媒体文件

您可以将 Ace Pro 拍摄的文件导入到手机或电脑中进行备份，也可以使用 Insta360 App 或 Insta360 Studio 进行编辑和导出。

以下介绍 Ace Pro 和 Insta360 App、Ace Pro 和电脑，以及 Insta360 App 和电脑之间的文件传输方式。

步骤

Ace Pro 文件导出至 Insta360 App

无线连接

- ios 和安卓

1. 开启相机；
2. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能；
3. 连接 Ace Pro 与 Insta360 App；
4. 进入 App 相册页，点击右上角“多选”，选择所需导出素材，点击右下方素材导出即可。

*导出期间请不要退出 App 或将手机锁屏

有线连接

- 安卓

1. 开启相机；
2. 通过 Type C to C 数据线连接 Ace Pro 和移动设备；
3. 选择安卓模式；
4. 进入 App 相册页，点击右上角“多选”，选择所需导出素材，点击右下方素材导出即可。

*导出期间请不要退出 App 或将手机锁屏。

Ace Pro 文件导出至电脑

1. 使用官方 Type C to C 数据线连接 Ace Pro 与电脑；
2. 开机状态下，相机将弹出提示，选择 U 盘模式后，等待电脑弹出 Ace Pro 硬盘；
3. 打开 DCIM > Camera01 文件夹，将文件夹中的图片/视频复制至电脑。

Insta360 App 文件和 Windows PC 之间的文件传输

• iPhone

1. 在电脑上安装 iTunes，有线连接 iPhone 至 Windows PC，打开 iTunes，在手机上依据提示授权允许访问 iPhone；
2. 授权成功之后，点击左上角的 iPhone 图标，进入到 iPhone 的文件页；
3. 点击左边菜单的“File Sharing”，从 App 的选项中，选择“Insta360 App”，然后执行以下一项操作：
 - 从 iPhone 传输到 Windows PC：找到名为“DCIM”的文件夹，点击“Save”，选择想存储的路径点击“Save”即可。
 - 从 Windows PC 传输到 iPhone：在电脑桌面创建文件夹，并命名为“IMPORT”，将想要复制的文件复制到 IMPORT 文件夹中，拖动替换 Insta360 App 中的 IMPORT 文件夹即可。

• Android

1. 连接 Android 手机至 Windows PC，并在手机上提示的“USB 已连接”下选择“管理文件”；
2. 点击“我的电脑/此电脑”，找到手机，点击“内部存储”；
3. 按照此路径：
/Android/data/com.arashivision.insta360akiko/files/Insta360OneR/galleryOriginal 找到“galleryOriginal”文件夹（此文件夹为 Insta360 App 的相册），然后执行以下一项操作：
 - 从 Android 传输到 Windows PC：将该文件夹或选择所需的文件拖至电脑要存储的位置进行导出/备份。
 - 从 Windows PC 传输到 Android：将电脑上所需的文件复制到该文件夹里。

Insta360 App 文件和 Mac 之间的文件传输

- **iPhone**

1. 连接 iPhone 至 Mac；
2. 在 Mac 上的“访达”边栏中，选择您的 iPhone；
3. 在“访达”窗口顶部，点按“文件”，然后执行以下一项操作：
 - 从 iPhone 传输到 Mac：点按 Insta360 App 旁边的显示三角形以查看其在 iPhone 上的文件，然后将文件拖到“访达”窗口。
 - 从 Mac 传输到 iPhone：将文件或所选文件从“访达”窗口拖到列表中的 Insta360 App。

- **Android**

1. 在电脑上安装 Android 文件传输；
2. 连接 Android 手机至 Mac；
3. 打开 Android 文件传输，即可浏览和传输文件。

Insta360 App

连接 App

1. 开启 Ace Pro;
2. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能;
3. 打开 Insta360 App, 点击首页相机图标连接 Ace Pro, 根据界面提示操作。

*首次连接 Ace Pro 需要点击确认（或点击快门键）授权

如果以上操作无法进行, 请直接在手机系统 WiFi 设置里, 找到 Ace Pro 的名称, 点击后输入密码进行连接, 然后再返回 App。

如无法连接 Insta360 App? 可以排查以下几点

1. Insta360 App 是否开启以下的权限: 网络权限, 蓝牙权限, 本地网络权限
2. Ace Pro 靠近手机放置

安卓模式

1. 使用官方 Type C to C 数据线, 将 Ace Pro 的 Type-C 接口连接至您的安卓手机
2. Ace Pro 将弹出模式, 选择 Android 模式
3. 打开 Insta360 App 即可访问相机内容及控制相机

相机界面

不同的拍摄模式下, 相机界面显示会有差异。请以实际为准。

第三方仪表盘数据

仪表盘功能支持以可视化的方式，在视频上添加您的实时运动数据，如速度、海拔、方向、累计距离、坡度和运动轨迹，并可嵌入视频中进行导出。

*仪表盘不支持以下拍摄模式：延时摄影、星空延时、移动延时、慢动作、子弹时间。

• 佳明数据

连接方式

1. 相机连接 App 后，在 App 相册页中打开一段素材，暂停播放并在下方菜单中点击“仪表盘”；
2. 在数据来源中，选择“Garmin Connect”或“佳明中国”；
3. 若尚未注册/登陆 Insta360 App，则需先完成账号注册/登陆；
4. 登陆 Garmin 账号，并同意授权 Insta360 App；
5. Garmin 数据将自动同步到 Insta360 App。

注意事项：

- 。 为了使 GPS 数据和相机视频之间的时间码匹配准确，建议在拍摄前将相机连接到 Insta360 App，以准确获取手机中的时间码。
- 。 佳明设备兼容性：任何支持将数据分享到 Garmin Connect 的佳明设备都支持该能力，包括骑行码表和智能手表。
- 。 用户需要先将数据从运动设备上传到 Garmin Connect，然后数据才能同步到 Insta360 APP。
- 。 用户也可以通过点击仪表盘页面上的图标来切换数据源。
- 。 Garmin Connect 数据支持绑定 Insta360 ID，可以在多个登入 Insta360 ID 的设备上流转。

• Apple 健康数据

连接方式

1. 相机连接 App 后，在 App 相册页中打开一段素材，暂停播放并在下方菜单中点击“仪表盘”；
2. 在数据来源中，选择“Apple 健康”；
3. 若尚未注册/登陆 Insta360 App，则需先完成账号注册/登陆；
4. 在授权界面中，允许全部授权 Insta360 App；
5. Apple Health 数据将自动同步到 Insta360 App。

注意事项：

- Android Insta360 App 不支持 Apple 健康。
- 为了使 GPS 数据和相机视频之间的时间码匹配准确，建议在拍摄前将相机连接到 Insta360 App，这样相机可以自动从你的手机获取准确的时间码。
- 相机拍摄期间，需在 Apple Watch 上开启体能训练并保存，以主动记录您的运动数据和 GPS 信息。您也可以在“健康”App 中手动添加体能训练，同步您的数据信息。
- 用户也可以通过点击仪表盘页面上的图标来切换数据源。

陀螺仪数据与 Gyroflow 增稳

自由比例模式下拍摄的素材，支持陀螺仪数据及导入 Gyroflow 进行二次增稳，导出防抖更强的视频。

使用方法：

1. 切换至自由比例拍摄模式拍摄素材；
2. 从 Gyroflow 官网下载最新版本，再将自由比例模式下拍摄的素材导入 Gyroflow，即可实时预览防抖效果；
3. 根据您的喜好可以自由设定视场角、防抖平滑、导出分辨率等参数，完成后即可导出视频。

维护与保养

固件升级

相机固件是保证 Ace Pro 高效工作的系统程序，请及时更新最新固件，以获得最佳体验。

升级固件可通过以下两种方式：Insta360 App 或电脑。

*升级固件前，请确保相机的电量在 20% 以上。固件升级过程中，不允许断电或拔出电池。

- **通过 Insta360 App 升级**

连接 Ace Pro 与 Insta360 App 进行固件升级。

若有新版固件，App 会弹出新固件版本提醒，按照界面提示完成操作即可。

为什么用 App 升级相机固件失败了？可以先确定是否满足以下情况：

1. 相机和手机靠近放置；
2. App 在前端运行，不要退出或后台 App；
3. 手机网络环境良好；

确认满足以上情况后重启设备，再次尝试固件升级，或者通过电脑升级相机固件。

- **通过电脑升级**

1. 开启相机
2. 用官方数据线连接电脑和相机，选择 U 盘模式
3. 在官网下载最新版本的固件至电脑，将下载好的“Insta360AceProFW.bin”升级文件复制到电脑内的相机存储空间根目录，注意请勿修改文件名
4. 断开 Ace Pro 和电脑连接，将开始固件升级，此时指示灯蓝灯闪烁；
5. 升级完成后，Ace Pro 将自动重启

防水注意事项

1. Insta360 Ace Pro 相机防水深度达 10 米，不需要额外的保护罩就可以进行水上拍摄活动。长时间水下拍摄时，请配合潜水壳使用。
2. 安装电池前，请检查电池和电池仓是否有异物，异物将影响电池接触和设备的防水效果。安装电池后确保电池仓保护盖锁紧并无法看见保护盖上方黄色标记。
3. 检查 USB 卡槽保护盖是否有异物，确保保护盖盖紧。
4. Ace Pro 相机海水下使用后，请遵循以下注意事项：
 - a. 请打开翻转屏用清水冲洗干净相机表面。
 - b. 然后在淡水中浸泡 5-10 分钟。
 - c. 最后用软布擦干并置于通风处自然晾干。

为了保持 Ace Pro 相机最佳的防水性能：

1. 请勿使用吹风机吹麦克风与扬声器，这会损坏内部防水膜。
2. 请勿在温度范围外或极端潮湿的环境下长时间（>1 小时）操作 Ace Pro，如桑拿房或温泉中使用。
3. 请勿在温度过高或湿度过高的环境存放。
4. 请勿拆卸 Ace Pro 相机。
5. 防止相机以过快速度入水，与水面瞬间产生的过大冲击将有可能导致设备进水。
6. 未安装电池仓、USB 卡槽和镜头保护盖时，相机不能防水。

清洁注意事项

1. 当镜头保护盖上出现异物时，建议用清水清洗或用镜头笔、镜头气吹、镜头布等工具进行清理。
2. 当镜头上有异物时，建议用镜头笔、镜头气吹、镜头布等工具进行清理。
3. 电池或电池仓内有异物时，请用干燥、柔软的布或纸张进行清理。
4. Ace 的快拆卡槽内注意防尘及防沙，否则将影响固定效果。

电池使用注意事项

1. 严禁使用非 Insta360 Ace 提供的官方电池。如需更换新电池，请在 Insta360 官网或指定渠道购买。因使用非官方提供的电池而引发的电池事故及设备故障，Insta360 不予负责。
2. 请在温度为-20°C 至 40°C 之间的环境中使用电池。温度过高将会引起电池异常膨胀、着火，甚至爆炸。在低温环境下使用之前，建议先在常温环境中将电池充满电量，以延长电池使用寿命。
3. 若长期闲置电池，将会对其性能造成影响。
4. 每隔 3 个月左右重新充放电一次以保持电池活性。

Arashi Vision Inc.

ADD: 11th Floor, Building 2, Jinlitong Financial Center, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, China

WEB: www.insta360.com

TEL: 400-833-4360 +1 800 6920 360

EMAIL: service@insta360.com

V1.0