

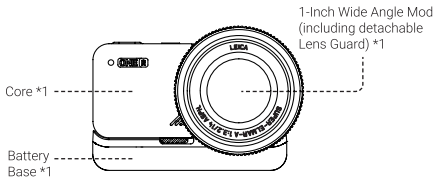
Insta360 ONE

QUICKSTART GUIDE

快速入门指南

English · 简体中文 · Deutsch · Français · Italiano · Español
Русский · Português · 日本語 · 한국어 · 繁體中文 · العربية لغة

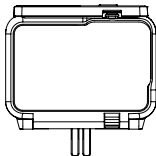
1 What's Included



1/4" Thumb Screw *1



1/4" Camera Mount Adapter *1



Mounting Bracket *1

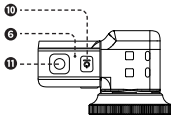
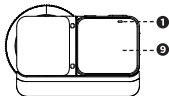
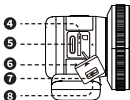
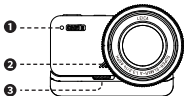


Charge Cable *1



Documents

2 Names of Parts



1 Status Indicator * 2

5 USB Type-C Port

9 Touch Screen

2 Speaker

6 Microphone * 2

10 Power Button

3 Battery Buckle

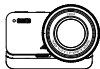
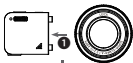
7 Lock Cover

11 Shutter Button

4 MicroSD Card Slot

8 Lock Buckle

3 Camera Assembly



Standard Build



Selfie Build

Assembly Steps:

- ❶ Align the holes on the side of the lens mod to the points on the Core, and press the two together until they firmly connect.
- ❷ Align the already assembled Core and lens mod to the connecting points of the Battery Base. Then press the two parts together until they firmly connect.

* Note:

- 1) Avoid disassembling or storing a disassembled ONE R in high humidity environments, as camera could be damaged.
- 2) To remove the Battery Base, push the battery buckle to the right, then pull the Battery Base off.

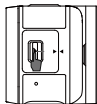


4 Before You Start

1 Ensure the battery has been assembled properly. Please connect the included charge cable to ONE R in case of low or depleted battery.

Note: Please use a **5V/2A** power adapter to charge your ONE R. You can also use the official Insta360 ONE R Fast Charge Hub (sold separately).

2 Before use, open the lock cover and **insert a MicroSD card**.



1 Push the lock buckle to the right to open the lock cover



Front side of the Core (without the touch screen)

2 Insert the MicroSD card (with the label facing the front side of the Core)

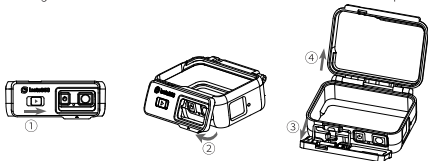
Note:

1) Please use exFAT Format MicroSD cards of speed classes UHS-I and V30 to ensure normal recording. The maximum supported storage space is 256GB. For specific info on supported MicroSD card models, see https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Be sure to close the lock cover completely to ensure the waterproofing is not affected. Align the triangle indication marks as shown to the right. The yellow indication mark near the lock buckle should be covered.



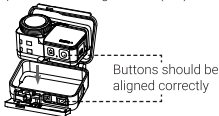
3) **Install the Mounting Bracket on ONE R before using in water.** The Mounting Bracket will reinforce connections between all camera components.



Step 1: Open the Mounting Bracket

Push the lock buckle of the Mounting Bracket to the right (①), then pull down the buckle (②). Remove the buckle from the hook (③). When the buckle is completely disengaged, open the Mounting Bracket (④).

Step 2: Remove the Lens Guard and Insert ONE R into the Mounting Bracket





Installed successfully


Important: When using ONE R in water, always install the Lens Guard onto the 1-Inch Wide Angle Mod.

5 Know Your Insta360 ONE R

Power on / off









When the camera is turned off, press the Power button to power it on.
 In standby mode, press the Power button to light off / on the touch screen.
 In standby mode, long press the Power button for 2 seconds to power it off.

Using the Touch Screen

Note: When using ONE R in water, please lock the touch screen () to avoid accidental presses. After locking the touch screen, you can use the Power Button to change modes.



Swipe down

Open the Shortcut menu: Adjust screen brightness (), touch screen ON / OFF ( / ), LED ON/OFF ( / ), grid ( / ), settings (), etc.



Swipe right

Access Media Gallery.



Swipe left

Adjust camera settings (WB, EV etc.).



Tap the icon at the bottom left corner

Select capture mode.



Tap the icon at the bottom right corner

Set resolution settings.


* Start Shooting: After you've selected mode and settings, just hit the shutter button once to start a recording, and then again to stop.

6 Download ONE R App

Scan the QR code on the right (<https://insta360.com/r/oner-download>) or search "Insta360 ONE R" in the App Store / Google Play to download the companion app.



7 Control via WiFi

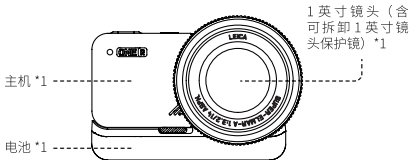
- 1 Turn on the WiFi and Bluetooth of your smartphone.
- 2 When the camera is turned off, press the Power button to power it on.
- 3 After installing the app, tap the camera icon  at the bottom of the app homepage and select **'Connect now'** in the WiFi panel. Then, follow the onscreen instructions to connect your device.
- 4 After successfully connecting the camera, you can take photos or shoot videos via the app.

Note:

- 1) The WiFi connection range is 10 meters (33 ft) in optimal conditions with no interference.
- 2) Camera control via direct cable connection is also supported for Android devices with Micro-USB or USB Type-C connectors.

* For more product information, visit <https://www.insta360.com/r/onedetail>

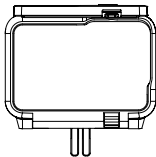
1 物品清单



1/4 螺丝固定杆 *1



1/4 螺丝转接头 *1



保护边框 *1

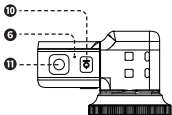
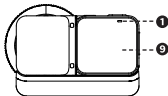
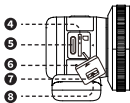
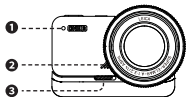


充电线 *1



文档资料

2 认识部件



❶ 状态指示灯 * 2

❷ 扬声器

❸ 电池卡扣

❹ Micro SD 卡槽

❺ USB Type-C 接口

❻ 麦克风 * 2

❼ 护盖

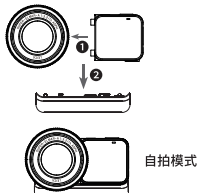
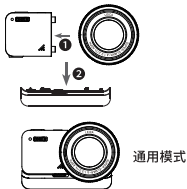
❽ 护盖按钮

❾ 触摸屏

❿ 电源键

⓫ 快门键

3 组合相机



安装步骤：

- 1 将镜头一侧的定位孔准确对应至主机上的四个定位柱，然后用力按压，直至两部分完全锁合。
- 2 将安装好的主机和镜头模块对准电池的金属槽，并用力按压，确保电池卡扣完全卡住镜头和主机。

* 提示：

- 1) 在高湿环境下，尽量避免拆分相机。
- 2) 拆卸电池时，如右图所示，向右拨动电池卡扣的同时，稍微用力将电池取下。

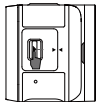


4 使用前准备

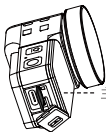
❶ 使用前，请**确保电池已正确安装**。若无法开机或开机后提示低电，请使用随附的充电线连接机身一侧的 USB Type-C 接口，对相机进行充电。

注意：请使用 **5V/2A** 电源适配器对相机进行充电。您还可以使用 Insta360 ONE R 官方适配的智能快充（另售）对电池进行充电。

❷ 使用前，请打开护盖，**插入 Micro SD 卡**。



❶ 向右拨动护盖拨钮，
打开护盖



❷ 插入 Micro SD 卡
(标签朝向相机没有屏幕的一侧)

注意：

1) 请使用 **UHS-I、V30** 及以上和 **exFAT** 格式的 Micro SD/TF 存储卡，速度过低可能导致无法正常录像；Micro SD 卡最大内存可支持 256GB。如需了解 Micro SD 卡支持型号，请访问：https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) 关闭护盖时，请确保护盖完全锁紧（注意按图示三角形标识对齐，并确保保护盖拨钮处的黄色标识显示不可见），否则将影响整机的防水性能。



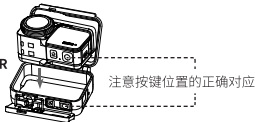
③ 由于 ONE R 是模块化相机，为保证各模块之间的紧密固定和相机的防水性能，请**安装相机保护边框**后再进行拍摄。

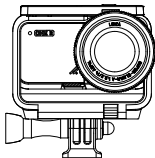


第一步：打开保护边框

向右推动保护框锁定杆（①）的同时，沿锁扣指示方向掰开锁扣（②），然后将其从挂钩上取下（③）。锁扣完全解开时，打开外框（④）。

第二步：取下保护镜，将 ONE R 置入保护边框





安装完成!

重要: 保护边框安装完成后, 如需水下使用相机, 务必将保护镜安装至镜头, 并确保保护镜已完全旋紧, 否则将影响相机的防水性能。

5 了解 Insta360 ONE R


■ 开机 / 关机

相机关机状态下, 点按电源键, 相机开机。

相机开机状态下, 点按电源键, 相机熄屏 / 亮屏。

相机开机状态下, 长按电源键 2s, 相机关机。

■ 使用触摸屏

注意: 当 ONE R 模块相机在水下使用时, 请使用锁屏功能, 将屏幕锁定 (), 以防误触屏幕。此时, 使用机身电源键可切换拍摄模式。



从上往下滑动屏幕

进入快捷菜单：调节屏幕亮度 (☀️)、锁屏开关 (🔒/🔓)、指示灯开关 (🔔/🔕)、网格 (📏/📏)、设置 (⚙️) 等菜单。



从左往右滑动屏幕

访问媒体库。



从右往左滑动屏幕

进入拍摄参数设置页面。



点击左下角图标

进入拍摄模式页面，可切换拍摄模式。



点击右下角图标

设置分辨率。

* 开始录像：完成模式和相关参数设置后，单击相机快门键，即可开始录像。再次单击快门键，结束录像。

6 App 下载

手机扫描右侧二维码 (<https://insta360.com/r/oner-download>) 或前往 App Store、应用宝搜索“Insta360 ONE R”下载安装 App。



7 WiFi 连接

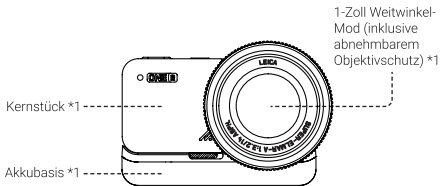
- 1 打开手机蓝牙和 WiFi 功能。
- 2 相机关机状态下，点按电源键，相机开机。
- 3 打开 app，点击 app 页面下方的相机图标 ，在“使用 WiFi 连接”一项点击“立即连接”。当 app 页面跳转至提示【搜寻相机中】，选择你需要连接的相机，然后按照 app 页面提示完成操作。
- 4 连接成功后，可在 app 页面进行拍照、录像、设置等操作。

注意：

- 1) WiFi 连接有效距离为 10 米（无干扰无遮挡）。
- 2) 相机支持安卓设备（Micro-USB 或 Type-C 接口）有线连接，但此版本不支持 iOS 系统设备有线连接，详细信息请咨询 Insta360。

* 更多相关产品信息，请访问 <https://www.insta360.com/r/onerdetail>

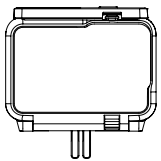
1 Das ist enthalten



1/4" Flügelschraube *1



1/4" Kamera-Halterungsadapter *1



Halterungsrahmen *1

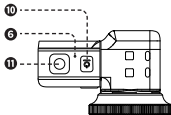
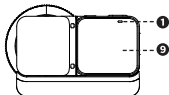
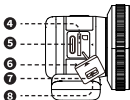
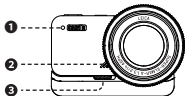


Ladekabel *1



Dokumentation

2 Teilebezeichnungen



1 Statusanzeige * 2

2 Lautsprecher

3 Akkuverschluss

4 MicroSD-
Kartensteckplatz

5 USB-C-Anschluss

6 Mikrofon * 2

7 Abdeckung

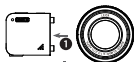
8 Abdeckungsverschluss

9 Touchscreen

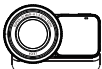
10 Powertaste

11 Auslöser

3 Kamera-Aufbau



Standard-Modus



Selfie-Modus

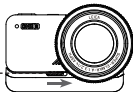
Montageschritte:

- ❶ Richte die Löcher an der Seite der Objektiv Mod an den Punkten am Kernstück aus und drücke beide Teile zusammen, bis sie fest verbunden sind.
- ❷ Richte den Zusammenbau aus Kernstück und Objektiv Mod an den Verbindungsstellen der Akkubasis aus. Drücke dann beide Teile zusammen, bis sie fest verbunden sind.

* Profi-Tipp:

- 1) Es wird nicht empfohlen, die ONE R in feuchter Umgebung auseinanderzubauen.
- 2) Um die Akkubasis abzunehmen, drücke den Akkoverschluss nach rechts und ziehe die Akkubasis dann ab.

Akkoverschluss ---

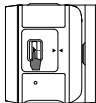


4 Bevor es losgeht

❶ **Achte bitte darauf, dass der Akku korrekt installiert ist.** Bitte schließe die zusammengebaute Kamera im Fall eines schwachen oder leeren Akkus mithilfe des beiliegenden Ladekabels an.

Anmerkung: Bitte verwende einen **5V/2A** Netzadapter, um deine ONE R zu laden. Du kannst auch den offiziellen Insta360 ONE R Fast Charge Hub verwenden (separat erhältlich).

❷ Nimm vor der Benutzung die Abdeckung ab und lege eine MicroSD-Karte ein.



❶ Schiebe den Abdeckungsverschluss nach rechts, um die Abdeckung zu öffnen



Vorderseite des Kernstücks (ohne Touchscreen)

❷ Einstecken der MicroSD-Karte (Mit dem Etikett Richtung Vorderseite des Kernstücks)

Anmerkung:

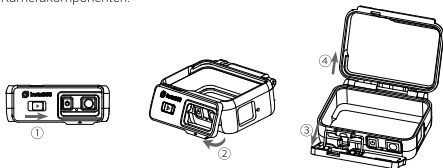
1) Verwende bitte auf exFAT formatierte MicroSD-Karten der Geschwindigkeitsklassen UHS-I und V30, um normale Aufnahmen gewährleisten zu können. Der maximal unterstützte Speicherplatz

beträgt 256GB. Spezifische Informationen bezüglich unterstützter MicroSD-Kartenmodelle findest du hier: https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Achte bitte darauf, den Abdeckungsverschluss richtig zu verschließen, damit die Wasserdichtigkeit nicht beeinträchtigt wird. Stimme die dreieckigen Markierungen wie rechts gezeigt aufeinander ab, sodass die gelbe Kennzeichnung in der Nähe der Abdeckung verdeckt ist.



3) Bringe den Halterungsrahmen an der ONE R an, bevor du sie im Wasser benutzt. Der Halterungsrahmen verstärkt die Verbindung aller Kamerakomponenten.



Schritt 1: Öffne den Halterungsrahmen

Schiebe den Verschluss des Halterungsrahmens nach rechts (①) und ziehe die Blende nach unten auf (②). Klinkedie Schnalle aus dem Haken aus (③). Sobald die Schnalle vollständig frei ist, kannst du den Halterungsrahmen öffnen (④).

Schritt 2: Nimm den Objektivschutz ab und setze die ONE R in den Halterungsrahmen



Korrekt montiert

Wichtig: Setze immer den Objektivschutz auf den 1-Zoll Weitwinkel-Mod, wenn du die ONE R im Wasser benutzt.



5 Insta360 ONE R kennenlernen

Ein- / Ausschalten

Drücke beim Ausschalten der Kamera die Powertaste, um sie einzuschalten. Drücke im Standby-Modus die Powertaste, um den Touchscreen zu aktivieren oder auszuschalten.

Halte im Standby-Modus die Powertaste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Kamera auszuschalten.

Verwendung des Touchscreens

Anmerkung: Sperre den Touchscreen bitte, wenn du die ONE R im

Wasser benutzt, um versehentliches Aktivieren zu vermeiden. Verwende die Powertaste, um die Modi zu wechseln, wenn du die ONE R im Wasser benutzt.



Nach unten wischen

Öffne das Schnellzugriff-Menü: Einstellen der Bildschirmhelligkeit (☀️), Touchscreen AN / AUS (🔒 / 🔓), LED AN/AUS (💡 / 🔕), Raster (📏 / 📏), und Einstellungen. (⚙️).



Nach rechts wischen

Auf Mediengalerie zugreifen



Nach links wischen

Aufnahmeinstellungen anpassen



Tippe auf das Symbol in der linken unteren Ecke

Aufnahmemodus wählen



Tippe auf das Symbol in der rechten unteren Ecke


Auflösungseinstellungen vornehmen

6 App herunterladen

Scannen Sie den QR-Code wie rechts gezeigt (<https://insta360.com/r/oner-download>) oder suchen Sie im App Store / google play nach "Insta360 ONE R", um die App herunterzuladen.



7 WLAN-Steuerung

- 1 Schalte WLAN und Bluetooth des Smartphones ein.
- 2 Halte die Powertaste der Kamera 2 Sekunden gedrückt, um sie einzuschalten.
- 3 Tippe das Kamera-Symbol  unten auf dem Bildschirm an und wähle im WLAN-Fenster "Connect now (Jetzt verbinden)", nachdem du die App erfolgreich installiert hast. Folge dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Gerät zu verbinden.
- 4 Wenn die Kamera erfolgreich verbunden ist, kannst du per App Fotos oder Videos aufnehmen.

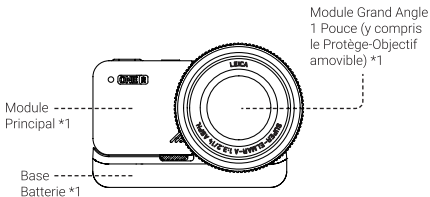
Anmerkung:

- 1) Die effektive WLAN-Reichweite beträgt unter optimalen Bedingungen 10 Meter (33ft).
- 2) Kamerasteuerung per direkter Kabelverbindung wird auch für Android Geräte mit Micro-USB- oder USB Typ-C-Anschluss unterstützt.

* Sie können sich hier über die neuesten Funktionen informieren:

<https://www.insta360.com/r/onerdetail>

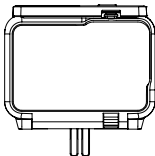
1 Ce qui est inclus



1/4" Vis Papillon *1



1/4" Adaptateur Fixation Camera *1



Support de Fixation *1

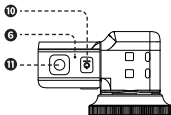
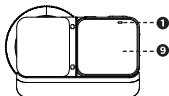
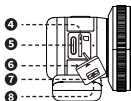
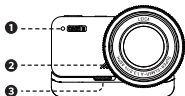


Câble de recharge *1



Documents

2 Nom des composants



1 Indicateur de Statut * 2

2 Haut Parleur

3 Boucle Batterie

4 Fente Carte MicroSD

5 Port USB Type-C

6 Microphone * 2

7 Capot

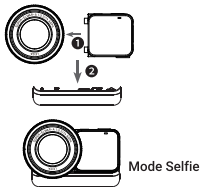
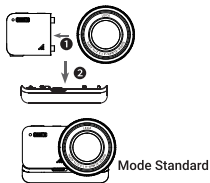
8 Boucle de capot

9 Ecran tactile

10 Bouton d'alimentation

11 Bouton Déclencher

3 Assemblage de l'appareil



Etapes d'assemblage:

- 1 Alignez les trous sur le côté de lentilles aux points sur le module principal, appuyez jusqu'à ce qu'ils se ferment de manière stable.
- 2 Alignez le module principal et module lentille déjà assemblés à la base batterie. Puis appuyez jusqu'à ce qu'ils se ferment de manière stable.

* Astuce:

- 1) Il n'est pas conseillé de désassembler la ONE R dans un environnement humide.
- 2) Pour retirer le support de batterie, appuyez sur le fermoir à droite, puis retirez le support de batterie.

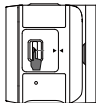


4 Avant de commencer

❶ **Assurez-vous que la batterie soit correctement assemblée.** En cas du problème de démarrage ou batterie faible, veuillez utiliser la câble de recharge pour recharger la caméra.

Note: Veuillez utiliser un adaptateur **5V/2A** pour recharger votre ONE R. Vous pouvez également utiliser la station de recharge de l'Insta360 ONE R (vendu séparément)

❷ Avant l'utilisation, ouvrez le capot et **insérez la carte MicroSD.**



❶ Poussez la boucle à droite pour ouvrir le capot



Face avant du module principal (sans l'écran tactile)

❷ Insérez la carte MicroSD (côté étiquette vers la face avant du module principal)

Note:

1) Veuillez utiliser des cartes exFAT format MicroSD à rapidité UHS-I et V30 ou plus pour vous assurer un enregistrement normal. L'espace de stockage maximum supporté est de 256GB. Pour plus d'informations sur les modèles de cartes MicroSD compatibles, visitez le site web https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Assurez-vous de bien fermer le capot pour que l'imperméabilité ne soit pas affectée. Alignez les marques d'indication triangulaires comme indiqué à droite et la marque d'indication jaune à côté de la boucle capot doit être couverte.



❶ **Installez le Support de Fixation** avant d'utiliser la ONE R sous l'eau. Cela renforcera l'assemblage avec une protection supplémentaire.



Étape 1: Ouvrez le Support de Fixation

Poussez la boucle du support de fixation vers la droite (❶), puis retirez le fermoir vers le bas (❷). Retirez le fermoir du crochet (❸). Lorsque le fermoir est entièrement dégagé, ouvrez le support de fixation (❹).

Étape 2: Retirez le Protège-Objectif et insérez le ONE R dans le Support de Fixation



Les boutons doivent être correctement alignés



Installation avec succès

Important : Lors de l'utilisation de la ONE R Module Grand Angle 1 Pouce sous l'eau, installez toujours le Protège-Objectif.

5 Connaître votre Insta360 ONE R


Allumer / Eteindre

Lorsque la caméra est éteinte, appuyez sur le bouton d'alimentation pour l'allumer.

En mode veille, appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer / éteindre l'écran tactile.

En mode veille, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pendant 2 secondes pour l'éteindre.

Utilisation de l'écran tactile

Note: Lors de l'utilisation de la ONE R sous l'eau, veillez à bien verrouiller l'écran tactile () afin d'éviter toute manipulation accidentelle. Utilisez le bouton Power pour changer de modes lors de l'utilisation sous l'eau.



Swiper vers le bas

Entrer dans le Menu Rapide : Ajustement de la luminosité de l'écran (☀️), activation de l'écran tactile (🔒 / 🔓), activation du LED (🔆 / 🔇), la grille (📏 / 📏), et paramètres (⚙️).



Swiper vers la droite

Accéder à la Galerie Media



Swiper vers la gauche

Ajuster les paramètres de capture



Cliquer l'icône en bas à gauche

Sélectionner le mode de capture



Cliquer l'icône en bas à droite

Régler les paramètres de résolution


* Démarrer l'enregistrement: Après avoir sélectionné les mode et paramètres, pressez une fois le bouton déclencheur pour commencer à filmer et puis une deuxième fois pour arrêter.

6 Télécharger l'application

Scanner le code QR comme indiqué à droite (<https://insta360.com/r/oner-download>) ou rechercher "Insta360 ONE R" dans l'App Store / google play pour télécharger l'application associée.



7 Contrôle WiFi

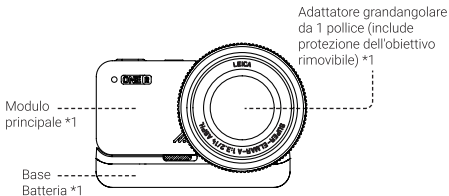
- 1 Allumez le WiFi et le Bluetooth de votre téléphone.
- 2 Appuyez longuement sur le bouton ON de l'appareil pendant 2 secondes pour l'allumer.
- 3 Après avoir installé l'application avec succès, cliquez sur l'icône  de l'appareil située en bas de l'écran et sélectionnez "Connecter maintenant" sur le panneau WiFi. Puis suivez les instructions à l'écran afin de connecter votre appareil.
- 4 Suite à la connexion réussie, vous pouvez prendre des photos et filmer via l'application.

Note:

- 1) La portée WiFi est de 10 mètres dans des conditions optimales.
- 2) Le contrôle de la caméra via la connexion directe à câble est également pris en charge pour les appareils Android dotés de connecteurs Micro-USB ou USB Type-C.

* Vous pouvez en apprendre davantage sur les dernières fonctionnalités ici:
<https://www.insta360.com/r/onerdetail>

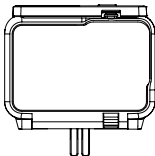
1 Cosa è incluso



Vite 1/4" di pollice *1



Adattatore da 1/4" per attacco videocamera *1



Telaio di fissaggio *1

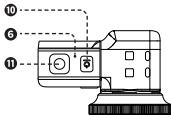
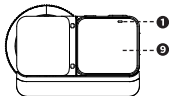
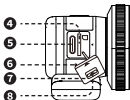
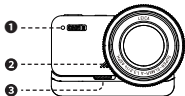


Charge Cable *1



Documenti

2 Nomi dei componenti



1 Indicatore di stato * 2

2 Altoparlante

3 Fermaglio della batteria

4 Slot per schede MicroSD

5 Porta USB Type-C

6 Microfono * 2

7 Coperchio del blocco

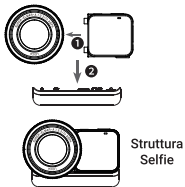
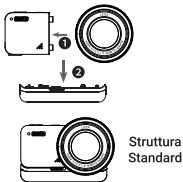
8 Fermaglio di blocco

9 Touch Screen

10 Pulsante di accensione

11 Pulsante di scatto

3 Montaggio della videocamera



Fasi di montaggio:

- 1 Allinea i fori sul lato della lente del modulo ai punti sul Modulo principale, e premi insieme le due parti finchè non siano saldamente collegate.
- 2 Allinea lo schermo e il modulo lente già assemblati ai punti di connessione della base batteria, quindi premi insieme le due parti finchè non siano saldamente collegate.

* Consiglio dell'esperto:

- 1) Non è consigliabile smontare ONE R in ambienti ad alta umidità.
- 2) Per rimuovere la base batteria, premere il fermaglio della batteria verso destra, quindi estrarre la base batteria.

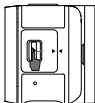


4 Prima di iniziare

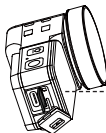
❶ Assicurarsi che la batteria sia stata assemblata correttamente. Collegare il cavo di ricarica in dotazione alla videocamera assemblata nel caso di batteria con carica bassa o scarica.

Nota: Utilizzare un alimentatore da **5V/2A** per caricare la vostra ONE R. Potete anche utilizzare un Hub di ricarica rapida ufficiale Insta360 ONE R (venduto separatamente).

❷ Prima dell'utilizzo aprire il coperchio del blocco e **inserire una scheda MicroSD**.



❶ Premere il fermaglio di blocco verso destra per aprire il coperchio del blocco



Lato frontale del modulo principale (senza il touch screen)

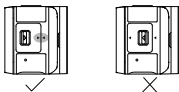
❷ Inserire la scheda MicroSD (con l'etichetta rivolta verso la parte anteriore del modulo principale)

Nota:

1) Utilizzare schede MicroSD in formato exFAT delle classi di velocità UHS-I e V30 per garantire una normale registrazione. Lo spazio di archiviazione massimo supportato è 256 GB. Per informazioni specifiche sui modelli di schede MicroSD supportate, consultare https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Assicurarsi di chiudere completamente il coperchio della serratura

per garantire che l'impermeabilità non venga compromessa. Allineare i segni di indicazione triangolari come mostrato sulla destra; il segno di indicazione giallo vicino al fermaglio deve essere coperto.



3 **Installare la telaio di fissaggio** su ONE R prima dell'utilizzo in acqua. La fascia di montaggio rafforzerà le connessioni tra tutti i componenti della telecamera.



Passaggio 1: Aprire il telaio di fissaggio

Spingere il fermaglio di blocco del telaio di montaggio verso destra (①), quindi abbassare il fermaglio (②). Rimuovere il fermaglio dal gancio (③). Quando il fermaglio è completamente sganciato, aprire il telaio di montaggio (④).

Passaggio 2: Rimuovere la protezione dell'obiettivo e inserire ONE R nella fascia di montaggio



I pulsanti devono essere allineati correttamente



Installato correttamente

Importante: qualora si utilizzi la ONE R in acqua, installare sempre la protezione dell'obiettivo sull'adattatore grandangolare da 1 pollice.


5 Conoscere la tua Insta360 ONE R

■ Accensione / Spegnimento

A fotocamera spenta, premere il pulsante di accensione per accenderla. In modalità standby, premere il pulsante di accensione per disattivare / attivare il touch screen.

In modalità standby, tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per spegnerla.

■ Utilizzo del Touch screen

Nota: quando si utilizza ONE R in acqua, bloccare il touch screen ( ON) per evitare pressioni accidentali. Utilizzare il pulsante di accensione per cambiare modalità se si utilizza ONE R in acqua.



Scorrere verso il basso

Apri il menu di scelta rapida: regola la luminosità dello schermo (☀️), ON / OFF del touchscreen (🔒 / 📵), ON / OFF del LED (🔆 / 🔆), griglia (📏 / 📏), e impostazioni. (⚙️).



Scorrere verso destra

Accedere alla Galleria multimediale



Scorrere verso sinistra

Regola le impostazioni di acquisizione.



Toccare l'icona nell'angolo in basso a sinistra

Seleziona la modalità di acquisizione



Toccare l'icona nell'angolo in basso a destra

Configura le impostazioni di risoluzione.

* Iniziare le riprese: dopo aver selezionato la modalità e le impostazioni basta premere una volta il pulsante di scatto per avviare una registrazione, quindi premerlo di nuovo per interromperla.

6 Scaricare la App

Scansionare codice QR come mostrato a destra (<https://insta360.com/r/oner-download>) o cercare "Insta360 ONE R" nell'App Store / google play per scaricare app complementare.



7 Controllo WiFi

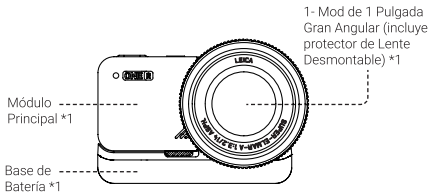
- 1 Attiva il WiFi e il Bluetooth del tuo smartphone.
- 2 Premere a lungo il pulsante di accensione della videocamera per 2 secondi per accenderla.
- 3 Dopo aver installato correttamente l'app, tocca l'icona della videocamera  nella parte inferiore dello schermo e seleziona "Connetti ora" nel pannello WiFi. Quindi, segui le istruzioni su schermo per connettere il tuo dispositivo.
- 4 Una volta connesso correttamente alla videocamera puoi scattare foto o girare video tramite la app.

Nota:

- 1) In condizioni ottimali, la portata effettiva del WiFi è di 33ft (10 metri).
- 2) Il controllo della videocamera tramite connessione diretta via cavo è supportato anche per dispositivi Android con connettori Micro-USB o USB tipo C.

* Puoi conoscere le ultime funzionalità qui
<https://www.insta360.com/r/onerdetail>

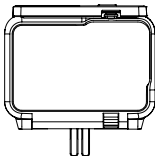
1 Qué está incluido



Tornillo de 1/4" *1



Adaptador de montaje de cámara de 1/4" *1



Soporte de Montaje *1

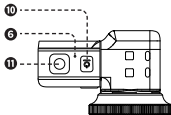
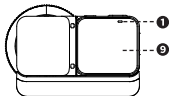
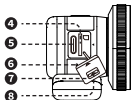
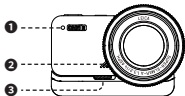


Cable de Carga *1



Documentación

2 Nombre de las piezas



1 Indicador de Estado * 2

2 Altavoz

3 Hebilla de la Batería

4 Ranura para tarjeta MicroSD

5 Puerto USB Tipo-C

6 Micrófono * 2

7 Cubierta de Bloqueo

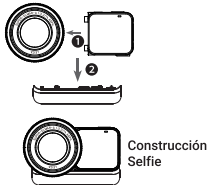
8 Hebilla de Bloqueo

9 Pantalla Táctil

10 Botón de Encendido

11 Botón del Obturador

3 Montaje de la Cámara



Pasos de Montaje:

- 1 Alinea los orificios en el lado de la lente del módulo con los puntos de la pantalla táctil y presiona las dos partes juntas hasta que estén firmemente conectadas.
- 2 Alinea la pantalla y el módulo de lente ya ensamblado a los puntos de conexión de la base de la batería, luego presiona las dos partes juntas hasta que estén firmemente conectadas.

* Consejo Pro:

- 1) No se sugiere desmontar ONE R en entornos de alta humedad.
- 2) Para quitar la base de la batería, empuja la hebilla de la batería hacia la derecha, luego retira la base de la batería.

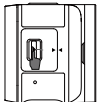


4 Antes de empezar

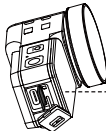
- 1 Asegúrate de que **la batería se haya ensamblado correctamente**. Conecta el cable de carga incluido a la cámara ensamblada en caso de batería baja o agotada.

Nota: Utiliza un adaptador de alimentación de **5V/2A** para cargar tu ONE R. También puedes utilizar el Hub de carga rápida oficial de la Insta360 ONE R (se vende por separado).

- 2 Antes de usar, abre la tapa de la cerradura e **inserta una tarjeta MicroSD**.



- 1 Empuja la hebilla de la cerradura hacia la derecha para abrir la cubierta de la cerradura



Parte frontal del
Módulo Principal
(sin la pantalla táctil)

- 2 Inserta la tarjeta MicroSD
(Con la etiqueta hacia la parte
frontal del Módulo Principal)

Nota:

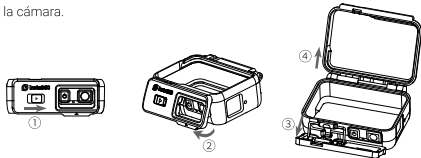
- 1) Utiliza tarjetas MicroSD de formato exFAT de las clases de velocidad UHS-I y V30 para garantizar una grabación normal. El espacio de almacenamiento máximo admitido es de 256GB. Para obtener información específica sobre los modelos de tarjeta MicroSD compatibles, consulta https://www.insta360.com/r/oner_microsd

- 2) Asegúrate de cerrar completamente la cubierta de la cerradura para

asegurar de que la impermeabilización no se vea afectada. Alinea las marcas de indicación del triángulo como se muestra a la derecha y la marca de indicación amarilla cerca de la hebilla debe estar cubierta.



❷ Instala del Soporte de Montaje en la ONE R antes de usarla en agua. La Carcasa de Montura reforzará las conexiones entre todos los componentes de la cámara.



Paso 1: Apertura del Soporte de Montaje

Empuja la hebilla de bloqueo del Soporte de Montaje hacia la derecha (❶), luego tira hacia abajo la hebilla (❷). Retira la hebilla del gancho (❸). Cuando la hebilla esté completamente desenganchada, abre el soporte de montaje (❹).

Paso 2: Retira el Protector de Lentes e inserta la ONE R



Los botones deben estar alineados correctamente



Instalada correctamente

Importante: Cuando uses la ONE R en agua, siempre instala el Protector de Lentes en el Mod de 1 Pulgada Gran Angular.

ES

5 Conoce tu Insta360 ONE R


Encender / Apagar

Cuando la cámara está apagada, pulsa el botón de encendido para encenderla.

En modo de suspensión, presiona el botón de Encendido para encender / apagar la pantalla.

En modo de suspensión, mantén pulsado el botón de Encendido 2 segundos para apagarla.

Usando la Pantalla Táctil

Nota: Cuando uses la ONE R en agua, bloquea la pantalla táctil () para evitar presiones accidentales. Usa el botón de Encendido para cambiar de modo cuando uses la ONE R en agua.



Deslizar hacia abajo

Abre el menú de Acceso Directo: ajusta el brillo de la pantalla (☀️), la pantalla táctil ENCENDIDO / APAGADO (🔒/🔓), el LED ENCENDIDO / APAGADO (🔆/🔇), la cuadrícula (📏/📏), y la configuración (⚙️).



Desliza a la derecha

Acceder a la Galería de Medios



Desliza a la izquierda

Ajusta la configuración de captura



Toca el icono en la esquina inferior izquierda

Seleccionar modo de captura



Toca el icono en la esquina inferior derecha

Establecer ajustes de resolución


* Empieza a Grabar: Después de haber seleccionado el modo y ajustes, simplemente pulsa el botón de disparo para empezar a grabar, y pulsa otra vez para parar.

6 Descarga la aplicación

Escanee el código QR como se muestra a la derecha (<https://insta360.com/r/oner-download>) o busque "Insta360 ONE R" en la Tienda de Aplicaciones para descargar la aplicación complementaria.



7 Control Wi-Fi

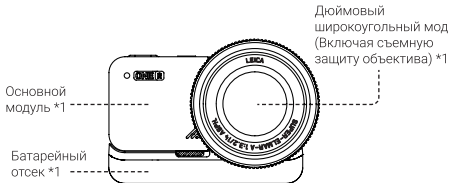
- 1 Enciende el Wi-Fi y el Bluetooth de tu smartphone.
- 2 Mantén presionado el botón de encendido de la cámara durante 2 segundos para encenderla.
- 3 Después de instalar la aplicación correctamente, toca el icono de la cámara  en la parte inferior de la pantalla y selecciona "Conectar ahora" en el panel Wi-Fi. Luego, sigue las instrucciones en pantalla para conectar tu dispositivo.
- 4 Una vez conectado correctamente a la cámara, puedes tomar fotos o grabar vídeos a través de la aplicación.

Note:

- 1) En condiciones óptimas, el alcance efectivo de Wi-Fi es de 10 metros (33 pies).
- 2) Los dispositivos Android con conexión USB Tipo-C y Micro-USB también soportan el control de la cámara mediante conexión de cable directa.

* Puede conocer las últimas funciones aquí: <https://www.insta360.com/r/onerdetail>

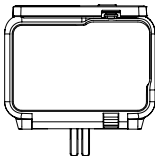
1 Что включено



1/4 " винт *1



1/4 " крепление для камеры *1



Крепежная рамка *1

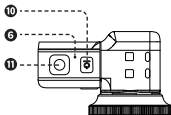
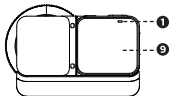
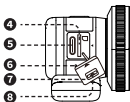
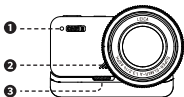


Зарядный кабель *1



Документация

2 Наименования частей



1 Индикатор состояния * 2

2 Динамик

3 Фиксатор батареи

4 Слот для карт MicroSD

5 USB Type-C порт

6 Микрофон * 2

7 Крышка слота

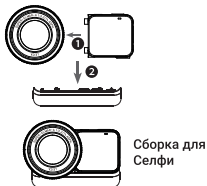
8 Замок

9 Сенсорный экран

10 Кнопка питания

11 Кнопка затвора

3 Этапы сборки



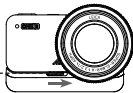
Этапы сборки:

- 1 Совместите отверстия на боковой стороне объектива с точками на сенсорном дисплее и сожмите их вместе, пока они не будут плотно соединены.
- 2 Совместите уже установленные модули дисплея и объектива с точками подключения на Батарейном отсеке. Затем сожмите две части вместе, пока они не будут прочно соединены.

* Подсказка:

- 1) Не рекомендуется разбирать ONE R в условиях повышенной влажности.
- 2) Чтобы извлечь Батарейный отсек, нажмите на фиксатор батареи вправо, затем снимите Батарейный отсек.

Фиксатор ---
батареи



4 Перед началом работы

1 Убедитесь, что батарея собрана правильно. Пожалуйста, подключите прилагаемый зарядный кабель к собранной камере в случае низкого заряда или полностью разряженного аккумулятора.

Примечание. Для зарядки ONE R используйте адаптер питания **5B/2A**. Вы также можете использовать официальную быструю зарядку Insta360 ONE R (продается отдельно).

2 Перед использованием откройте крышку слота и вставьте карту MicroSD.



1 Отведите замок вправо, чтобы открыть крышку



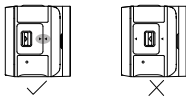
Лицевая сторона
Основного модуля
(без сенсорного
экрана)

2 Вставьте карту MicroSD (с этикеткой, обращенной к передней части Основного модуля)

Примечание.

1 Пожалуйста, используйте карты MicroSD формата exFAT и скоростных классов UHS-I и V30 для обеспечения нормальной записи. Максимальный поддерживаемый объем памяти составляет 256 Гб. Для получения конкретной информации о поддерживаемых моделях карт MicroSD см. https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Обязательно полностью закройте замок защитного кейса, чтобы не повредить гидроизоляцию. Совместите метки треугольно индикатора, как показано справа, желтая метка рядом с замком должна быть закрыта.



3) Установите крепежную рамку на ONE R перед использованием в воде. Крепежная рамка укрепит соединения между всеми компонентами камеры.



Шаг 1: Открытие крепежной рамки

Нажмите на фиксатор монтажного кронштейна вправо (1), затем потяните вниз замок (2). Снимите замок с крючка (3). Когда замок полностью отсоединится, откройте крепежную рамку (4).

Шаг 2: Снимите защиту объектива и вставьте ONE R в крепежной рамки





Установлено успешно

Важно: при использовании ONE R в воде всегда устанавливайте защиту объектива на Дюймовый широкоугольный мод.

5 Знай свою Insta360 ONE R

■ Включение / выключение

Когда камера выключена, нажмите кнопку питания, чтобы включить ее.

В режиме ожидания нажмите кнопку питания, чтобы выключить / включить сенсорный экран.

В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 2 секунд, чтобы выключить камеру.

■ Использование сенсорного экрана

Примечание. При использовании ONE R в воде заблокируйте сенсорный экран, чтобы избежать случайных нажатий. Используйте кнопку питания, чтобы изменить режимы при использовании ONE R в воде.



Проведите вниз

Откройте контекстное меню: настройка яркости экрана (☀️), включение / выключение сенсорного экрана (🔒 / 📵), включение / выключение светодиода (💡 / 🚫💡), сетка (📏 / 📏), и настройки. (⚙️).



Проведите пальцем вправо

Доступ к Галерее



Проведите пальцем влево

Настройте параметры записи



Нажмите на значок в левом нижнем углу

Выберите режим записи



Нажмите на значок в правом нижнем углу

Установите настройки разрешения


* После выбора режима и настроек, нажмите кнопку пуска один раз, чтобы начать запись, а затем снова, чтобы прекратить съёмку.

6 Скачать приложение

Отсканируйте QR-код, который находится справа (<https://insta360.com/r/oner-download>), или введите в поиске App Store / Google Play фразу "Insta360 ONE R" и загрузите приложение.



7 Настройки WiFi

- 1 Включите WiFi и Bluetooth вашего смартфона.
- 2 Жажмите кнопку питания камеры на 2 секунды, чтобы включить ее.
- 3 После успешной установки приложения коснитесь значка камеры  в нижней части экрана и выберите «Подключиться сейчас» на панели WiFi. Затем следуйте инструкциям на экране для подключения вашего устройства.
- 4 Успешно подключившись к камере, вы можете делать фотографии или снимать видео через приложение.

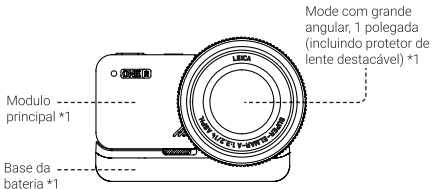
Примечание.

- 1) Диапазон WiFi составляет 10 метров в оптимальных условиях.
- 2) Управление камерой через прямое кабельное соединение также поддерживается для устройств Android с разъемами Micro-USB или USB Type-C.

* Вы можете узнать о последних опциях здесь:

<https://www.insta360.com/r/onerdetail>

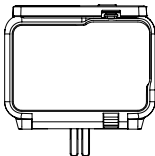
1 O que está incluído



Parafuso de 1/4" *1



Adaptador de 1/4" para montagem da câmera *1



Armação de montagem *1

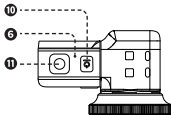
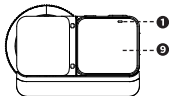
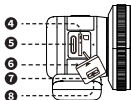
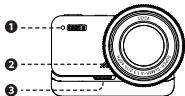


Cabo de energia *1



Documentos

2 Nomes dos componentes



1 Indicador de status * 2

2 Alto falante

3 Trava da bateria

4 Slot para cartão MicroSD

5 Porta USB tipo C

6 Microfone * 2

7 Tampa do bloco

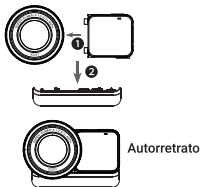
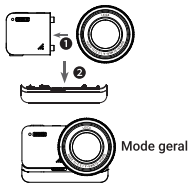
8 Trava da tampa do bloco

9 Tela sensível ao toque

10 Botão de energia

11 Botão do obturador

3 Montagem da câmara



Etapas de montagem:

- 1 Alinhe os orifícios da lateral do módulo da lente aos pontos da tela sensível ao toque e pressione as duas partes juntas até que estejam firmemente conectadas
- 2 Alinhe os módulos de tela e lente já montados aos pontos de conexão da base da bateria. Em seguida, pressione as duas partes juntas até que se conectem firmemente.

* Dica profissional:

- 1) Não é recomendável desmontar o ONE R em ambientes muito úmidos.
- 2) Para remover a base da bateria, empurre a trava da bateria para a direita e retire a base da bateria.

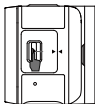


4 Antes de começar

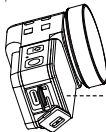
❶ **Verifique se a bateria foi montada corretamente.** No caso de bateria fraca ou descarregada conecte o cabo de carregamento fornecido com a câmera.

Nota: Use um carregador de energia **5V / 2A** para carregar o ONE R. Você também pode usar o Hub de carga rápida oficial Insta360 ONE R (vendido separadamente).

❷ Antes de usar, abra a trava da tampa do bloco e insira um cartão MicroSD.



❶ Empurre a trava para a direita para abrir a tampa do bloco



Parte frontal do Módulo Principal (sem a tela de toque)

❷ Insira o cartão MicroSD (Com a etiqueta voltada para a frente do Módulo Principal)

Nota:

1) Use cartões MicroSD no formato exFAT das classes de velocidade UHS-I e V30 para garantir a gravação normal. O espaço de armazenamento máximo suportado é de 256 GB. Para informações específicas sobre os modelos de cartões MicroSD suportados, consulte https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) Certifique-se de fechar completamente a trava da tampa do bloco para

garantir que a impermeabilização não seja afetada. Alinhe as marcas de indicação do triângulo, como mostrado a direita, e a marca de indicação amarela próxima a trava da tampa do bloco que deve ser coberta.



❸ Como ONE R é uma câmera modular, Instale a Armação de montagem antes de tirar a foto a fim de garantir a fixação firme entre os módulos e o desempenho à prova d'água da câmera.



①



②



③

④

Etapa 1: Abrindo a Armação de montagem

Empurre a trava da Armação de montagem para a direita (①) e, em seguida, puxe a trava (②). Retire a trava do gancho (③). Quando a trava estiver completamente desengatada, abra a Armação de montagem (④).

Etapa 2: Retirar o protetor de lente e inserir ONE R na braçadeira de montagem



Os botões devem estar alinhados corretamente



Instalado com sucesso

Importante: Ao usar ONE R na água, sempre monte o protetor de lente em Modo com grande angular, 1 polegada após a montagem do painel protetor e verifique se a lente de proteção está totalmente apertada, caso contrário, isso afetará o desempenho à prova d'água da câmera.

5 Conheça o seu Insta360 ONE R

PT

Ligar / desligar

Quando a câmera estiver desligada, pressione o botão Liga / Desliga para ligá-la.

No modo de espera, pressione o botão Liga / Desliga para acender / apagar a tela de toque.

No modo de espera, pressione e segure o botão Liga / Desliga por 2 segundos para desligá-lo.

Usando a tela de toque

Nota: Ao usar o ONE R na água, trave a tela de toque () para evitar pressões acidentais. Use o botão Liga / Desliga para alterar os modos ao usar ONE R na água.



Deslize para baixo

Abra o menu Atalho: ajuste o brilho da tela (☀️), a tela de toque LIGADA / DESLIGADA (🔒 / 🔓), LED LIGADO / DESLIGADO (🔆 / 🔇), grade (📏 / 📏), e configurações (⚙️).



Desliza para a direita

Acesse a Galeria de Mídia



Deslize para a esquerda

Ajuste as configurações de captura.



Toque no ícone no canto inferior esquerdo

Selecione o modo de captura



Toque no ícone no canto inferior direito

Defina as configurações de resolução


* Iniciar a filmagem: Depois de selecionar o modo e as configurações, basta pressionar o botão do obturador uma vez para iniciar a gravação, e para parar pressione o botão do obturador novamente.

6 Download do aplicativo

Digitalize o código QR como mostrado à direita (<https://insta360.com/r/oner-download>) ou pesquise "Insta360 ONE R" na App Store/ google play para fazer o download do app complementar.



7 Controle WiFi

- 1 Ligue o WiFi e o Bluetooth do seu smartphone.
- 2 Mantenha pressionado o botão liga / desliga da câmera por 2 segundos para ligá-la.
- 3 Após a instalação bem-sucedida do aplicativo, toque no ícone da câmera  na parte inferior da tela e selecione "Conectar agora" no painel WiFi. Em seguida, siga as instruções na tela para conectar seu dispositivo.
- 4 Após conectar-se com sucesso à câmera, você pode tirar fotos ou gravar vídeos através do aplicativo.

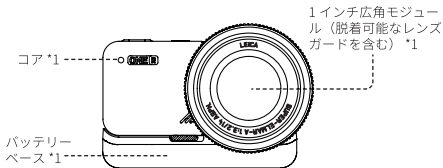
Nota:

- 1) O alcance eficaz do WiFi é de 10 metros em condições ideais.
- 2) O controle da câmera via conexão por cabo também é suportado para dispositivos Android com conectores Micro-USB ou USB Tipo-C.

* Você pode aprender sobre os recursos mais recentes aqui:

<https://www.insta360.com/r/onerdetail>

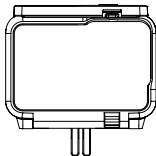
1 同梱品



1/4" ネジ*1



1/4" カメラ固定
アダプター*1



マウントブラケット*1

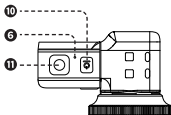
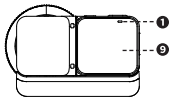
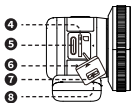
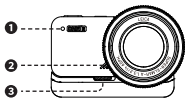


充電ケーブル*1



ドキュメント

2 部品名称



① ステータスインジケータ * 2

② スピーカー

③ バッテリーバックル

④ MicroSD カードスロット

⑤ USB Type-C ポート

⑥ マイク * 2

⑦ ロックカバー

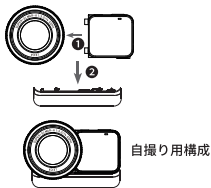
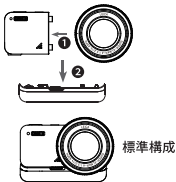
⑧ ロックバックル

⑨ タッチパネル

⑩ 電源ボタン

⑪ シャッターボタン

3 カメラ組み立て



組み立て手順:

- ① レンズモジュール側面の穴をタッチパネルの接点に合わせ、しっかりとはめ込みます。
- ② レンズモジュール+タッチパネルの組み合わせをバッテリーベースの接続端子に合わせ、しっかりとはめ込みます。

* 注意点:

- 1) 高湿度の環境で ONE R のパーツを取り外さないように推奨します。
- 2) バッテリーベースを取り外す場合、バッテリーバックルを右に押してバッテリーベースを取り外してください。

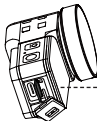


4 ご使用の前に

❶ バッテリーが正しく組み立てられていることを確認しましょう。バッテリー残量が少ない場合は、同梱の充電ケーブルで組み立て済みのカメラに繋げて充電してください。

注意: ONE Rを充電する際は **5V/2A** の電源アダプターを使用してください。正式にサポートする Insta360 ONE R 高速充電ハブ (別売) も使用できます。

❷ ご使用前にロックカバーを開けて MicroSD カードを入れてください。



コアの正面 (タッ
チパネルの反面)

❶ ロックバックルを
右に押してロックカ
バーを開けます。

❷ (SD カードのラベル面がコアの正面に向け
るように) MicroSD カードを入れてください。

注意:

1) 正常に録画を確保するために、スピードクラス UHS-I および V30 の exFAT 形式の MicroSD カードを使用してください。対応している SD カードの最大容量は 256GB です。対応している MicroSD カードのスペック等の詳細はこちら : https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) 防水機能の正常利用のためにロックカバーが完全に閉まっていることを確認してください。右図のように三角標識を合わせて取り付けてください。ロックバックル近くにある黄色のマークが隠れます。



3) ONE R を水中で使用する際はマウントブラケットを装着してください。マウントブラケットを使用することでカメラの構成部品同士を確実に接続でき、防水性能が確保されます。



手順 1: マウントブラケットを開ける

マウントブラケットのロックバックルを右に押し (①)、バックルを開けます (②)。バックルを留め具から外します (③)。バックルを完全に外してからマウントブラケットを開きます (④)。

手順 2: ONE R のレンズガードを取り外し、マウントブラケットに装着する



ボタンの位置を揃えます



組み立て完了

重要: ONE R を水中で使用する際は、必ずレンズガードを 1 インチ広角モジュールに装着してください。

5 Insta360 ONE R の使い方

電源オン／オフ

電源がオフの状態、電源ボタンを押してカメラをつけます。

電源がオンの状態で、電源ボタンを押してスクリーンをオン・オフにします。

電源がオンの状態で、電源ボタンを 2 秒長押ししてカメラをシャットダウンします。

タッチパネルの使い方

注意: 水中で使用する場合、誤操作を防ぐためにタッチパネルをロックしてください。代わりに電源ボタンで撮影モードを切り替えてください。



下にスワイプ

クイックメニューからスクリーンの明るさ (☀️)、タッチパネルのオン/オフ (🔒/🔓)、LED のオン/オフ (💡/🚫💡)、グリッド (📏/🚫📏) 等各種の設定を行います。



右にスワイプ

メディアギャラリーにアクセスします



左にスワイプ

撮影パラメータを設定します



左下隅のアイコンをタップ

撮影モードを選びます



右下隅のアイコンをタップ

解像度を設定します


* 撮影開始: 撮影モードと撮影設定を選択した後、シャッターボタンを押せば録画が開始します。再度シャッターボタンを押せば、録画が終了します。

6 アプリのダウンロード

右側の QR コードをスキャンする (<https://insta360.com/r/oner-download>)、又はアプリストアで、Insta360 ONE R を検索して対応するアプリをダウンロードします。



7 WiFi 制御

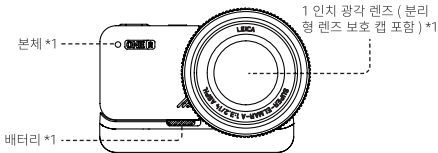
- 1 スマートフォンの WiFi と Bluetooth を有効にします。
- 2 カメラの電源ボタンを 2 秒間長押しして電源を入れます。
- 3 アプリのインストール後に画面の下部にあるカメラアイコン  をタップし、WiFi 画面の「接続」を選択します。画面の指示に従ってスマートフォンに接続します。
- 4 カメラとの接続後は、アプリから写真と動画撮影を制御できます。

注意:

- 1) WiFi の有効範囲は最大 10 メートルです。
- 2) Android 端末の場合は、Micro-USB または USB Type-C ケーブルでカメラと直接繋いで制御することもできます。

* より詳細な情報はこちら <https://www.insta360.com/r/onerdetail>

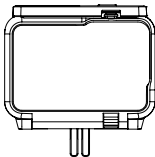
1 패키지 구성



1/4" 나비 나사 *1



1/4" 카메라 마운트 어댑터 *1



보호장치 *1

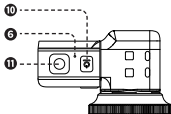
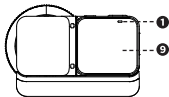
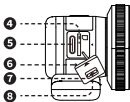


충전 케이블 *1



문서

2 부품 이름



① 상태 표시등 * 2

② 스피커

③ 배터리 버클

④ MicroSD 카드 슬롯

⑤ USB Type-C 포트

⑥ 마이크 * 2

⑦ 잠금 커버

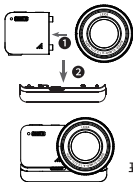
⑧ 잠금 버클

⑨ 터치 스크린

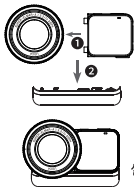
⑩ 전원 버튼

⑪ 셔터 버튼

3 카메라 조립



표준 모드



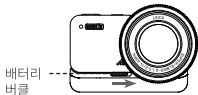
셀카 모드

조립 절차:

- 1 렌즈 측면에 있는 구멍을 터치 디스플레이에 위치해 있는 고정 포인트에 맞춰 두 부품이 서로 단단히 연결될 때까지 함께 누르십시오.
- 2 조립된 디스플레이와 렌즈 모듈을 배터리 베이스의 연결 지점에 맞춰 두 부품이 단단히 연결될 때까지 함께 누르십시오.

* 팁:

- 1) 습도가 높은 환경에서는 ONER 을 분해하는 것을 권장 드리지 않습니다.
- 2) 배터리 베이스를 제거하려면 배터리 버클을 오른쪽으로 누른 다음 배터리 베이스를 분리하십시오.



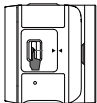
배터리
버클

4 시작 전 준비

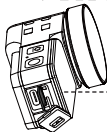
❶ 사용하기 전에 배터리가 올바르게 장착됐는지 확인하시길 바랍니다. 기기가 안 켜지거나 저전력인 경우, 본체 한쪽에 있는 USB Type-C 포트를 통해 카메라를 충전하십시오.

참고 : 5V/2A 전원 어댑터를 사용하여 ONE R 을 충전하십시오. 공식 인스타 360 ONE R 패속 충전기를 (별도 판매) 사용하셔도 됩니다.

❷ 사용하기 전에 잠금 커버를 열고 MicroSD 카드를 삽입하십시오.



❶ 잠금 버클을 오른쪽으로 밀어 잠금 커버를 여십시오.



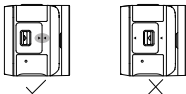
본체 정면 (터치 스크린 반대편)

❷ Micro SD 카드 삽입 (라벨은 본체의 앞쪽을 향함)

참고:

1) UHS-I, V30 및 그 이상과 exFAT 포맷의 Micro SD/TF 메모리 카드를 사용하여 속도가 너무 낮으면 정상적인 비디오 녹화가 불가능할 수 있습니다 ; Micro SD 카드 최대 메모리는 256GB 까지 지원됩니다. 지원되는 Micro SD 카드 모델에 대한 자세한 내용은 : https://www.insta360.com/r/oner_microsd 방문하시기 바랍니다.

2) 커버를 닫을 때 커버가 완전히 잠기지 않으면 방수가 안 될 수가 있습니다. 그림에 표시된 대로 삼각형 표시가 맞춰지도록 주의하고 커버의 노란색 표시가 보이지 않도록 해야 합니다.



3 물속에서 One R 을 사용하는 경우, 각 모듈 사이의 긴밀한 고정을 위해 카메라 보호 장치를 장착한 후 촬영하십시오.



1 단계 : 보호 장치 오픈

보호 장치의 잠금 버클을 우측 (1) 으로 만 다음 버클 (2) 을 아래로 당깁니다. 후크 (3) 에서 버클을 분리합니다. 버클이 완전히 분리되면 보호 장치 (4) 를 열수 있습니다.

2 단계 : 렌즈 보호 캡을 제거하고 보호 장치에 ONE R 삽입





조립 성공

중요 : 물속에서 ONE R 을 사용할 경우 , 보호 장치에 ONE R 를 삽입한 후 렌즈 보호 캡을 꼭 렌즈 위에 장착하여야 방수 기능이 정상적으로 작동할 수 있습니다 .

5 인스타 360 ONE R 설명

전원 켜기 / 끄기

카메라가 꺼진 상태에서 전원 버튼을 한번 눌러 카메라를 켤 수 있습니다 .
카메라가 켜진 상태에서 전원 버튼을 한번 눌러 카메라 스크린을 켜기 / 끄기 할 수 있습니다 .
카메라가 켜진 상태에서 전원 버튼을 2 초 동안 눌러 카메라를 끌 수 있습니다 .

터치 스크린 사용

참고 : 물에서 ONE R 을 사용할 때는 실수로 누르지 않도록 터치 스크린을 잠그십시오 . 물에서 ONE R 을 사용할 때 전원 버튼을 사용하여 모드를 변경하실 수 있습니다 .



스크롤 다운

바로 가기 메뉴 열기 : 화면 밝기 조정 (☀), 터치 스크린 ON/OFF (🔒/🔓), LED ON/OFF (💡/💡), 그리드 (📏/📏), 및 설정 (⚙).



오른쪽 스와이프

미디어 갤러리 방문



왼쪽 스와이프

촬영 파라미터 설정 페이지 시작



왼쪽 하단 아이콘 클릭

촬영 모드 선택



오른쪽 하단 아이콘 클릭

해상도 설정


촬영 시작 : 모드를 조립 및 세팅 후 셔터 버튼을 한번 눌러 촬영을 시작할 수 있습니다. 버튼을 한번 더 누르면 촬영이 종료됩니다.

6 App 다운로드

오른쪽에 있는 QR 코드를 스캔하거나 (<https://insta360.com/r/oner-download>) 앱 스토어에서 "Insta360 ONE R" 를 검색하여 동반 앱을 다운로드합니다 .



7 WiFi 연결

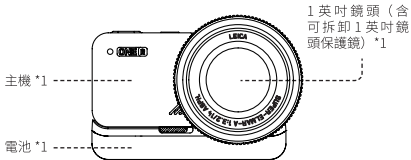
- 1 스마트폰의 WiFi 및 Bluetooth 를 켜십시오 .
- 2 카메라의 전원 버튼을 2 초간 길게 눌러 켜십시오 .
- 3 앱을 성공적으로 설치한 후 화면 하단에 있는 카메라 아이콘  를 누르고 WiFi 설정에서 " 지금 연결 " 을 선택하십시오 . 그런 다음 화면의 설명에 따라 장치를 연결하십시오 .
- 4 카메라에 성공적으로 연결된 후 앱을 통해 사진을 찍거나 동영상을 촬영할 수 있습니다 .

참고 :

- 1) 사용 가능한 와이파이의 최적 범위는 10M 입니다 .(장애물이 없는 경우)
- 2) Micro-USB 또는 USB Type-C 커넥터인 Android 장치는 케이블 연결을 통해 카메라를 직접 제어할 수도 있습니다 .

* <https://www.insta360.com/r/onerdetail> 에서 최신 기능에 대해 알아보십시오 .

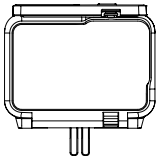
1 物品清單



1/4 螺絲固定杆 *1



1/4 螺絲轉接頭 *1



保護邊框 *1

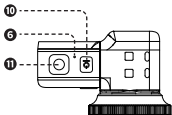
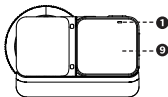
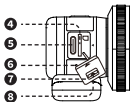
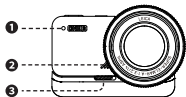


充電線 *1



說明書

2 零件介紹



❶ 狀態指示燈 * 2

❷ 揚聲器

❸ 電池卡扣

❹ Micro SD 卡槽

❺ USB Type-C 插口

❻ 收音位置 * 2

❼ 護蓋

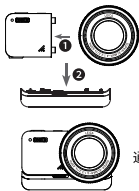
❽ 護蓋撥鈕

❾ 觸控式螢幕

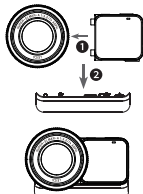
❿ 電源鍵

⓫ 快門鍵

3 組合相機



通用模式



自拍模式

安裝步驟：

- 1 將鏡頭一側的定位孔準確對應至主機上的四個定位柱，然後用力按壓，直至兩部分完全鎖合。
- 2 將安裝好的主機和鏡頭模組對準電池的金屬槽，並用力按壓，確保電池卡扣完全卡住鏡頭和主機。

* 提示：

- 1) 在潮濕環境下，儘量避免拆解相機。
- 2) 拆卸電池時，請按如右圖所示（以4K廣角鏡頭為圖例），向右撥動電池卡扣的同時，稍微用力將電池取下。



4 使用前準備

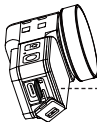
❶ 使用前，請**確保電池已正確安裝**。若無法開機或開機後顯示低電量，請使用隨附的充電線連接機身一側的 USB Type-C 插口，對相機進行充電。

注意：請使用 **5V/2A** 電源適配器對相機進行充電。您還可以使用 Insta360 ONE R 官方適配的智能快充（另售）對電池進行充電。

❷ 使用前，請打開護蓋，**插入 Micro SD 卡**。



❶ 向右撥動護蓋撥鈕，
打開護蓋



主機正面（非螢幕面）

❷ 插入 Micro SD 卡（標籤朝向相機沒有螢幕的一側）

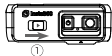
注意：

1) 請使用 UHS-I、V30 及以上和 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存儲卡，速度過低可能導致無法正常錄影；Micro SD 卡最大記憶體可支援 256GB。如需瞭解 Micro SD 卡支持型號，請訪問：https://www.insta360.com/r/oner_microsd

2) 關閉護蓋時，請確保護蓋完全鎖緊（注意按圖示三角形標識對齊，並確保護蓋撥鈕處的黃色標識顯示不可見），否則將影響整機的防水性能。



3) 由於 ONE R 是模組化相機，為保證各模組之間的緊密固定和相機的防水性能，請安裝相機保護邊框後再進行拍攝。



4

第一步：打開保護邊框

向右推動保護框鎖定杆（①）的同時，沿鎖扣指示方向掰開鎖扣（②），然後將其從掛鉤上取下（③）。鎖扣完全解開時，打開外框（④）。

第二步：取下保護鏡，將 ONE R 置入保護邊框



注意按鍵位置的正確對應



安裝完成

重要：保護邊框安裝完成後，如需水下使用相機，務必將保護鏡安裝至鏡頭，並確保保護鏡已完全旋緊，否則將影響相機的防水性能。

5 了解 Insta360 ONE R


開機 / 關機

相機開機狀態下，點按電源鍵，相機開機。

相機開機狀態下，點按電源鍵，相機熄屏 / 亮屏。

相機開機狀態下，長按電源鍵 2 秒，相機關機。

使用觸控式螢幕

注意：當 ONE R 模組相機在水下使用時，請使用鎖屏功能，將螢幕鎖定 ( ON)，以防誤觸螢幕。此時，使用機身電源鍵可切換拍攝模式。



從上往下滑動螢幕

進入快顯功能表：調節螢幕亮度 (☀️)、鎖屏開關 (🔒/🔓)、指示燈開關 (🔔/🔕)、網格 (📏/📏)、設定 (⚙️)。



從左往右滑動螢幕

查看媒體庫。



從右往左滑動螢幕

進入拍攝參數設定頁面。



點擊左下角圖示

進入拍攝模式頁面，可切換拍攝模式。



點擊右下角圖示

設定解像度

* 開始錄像：完成模式和相關參數設置後，按一次相機快門鍵，即可開始錄像。再按一次快門鍵，結束錄像。

6 App 下載

手機掃描右側二維碼 (<https://insta360.com/r/oner-download>) 或前往 App Store、应用宝搜索「Insta360 ONE R」下載安裝 app。



7 WiFi 連接

- 1 打開手機藍牙和 WiFi 功能。
- 2 長按相機電源鍵 2 秒，相機開機。
- 3 打開 app，點擊 app 頁面下方的相機圖示 ，在“使用 WiFi 連接”一項點擊“立即連接”。當 app 頁面跳轉至提示【搜尋相機中】，選擇你需要連接的相機，然後按照 app 頁面提示完成操作。
- 4 連接成功後，可在 app 頁面進行拍照、錄影、設定等操作。

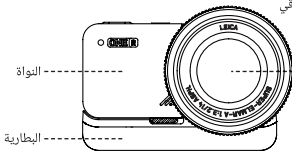
注意：

- 1) WiFi 連接有效距離為 10 米（無干擾無遮擋）。
- 2) 相機支援安卓設備（Micro-USB 或 Type-C 接口）有線連接，但此版本不支援 iOS 系統裝置有線連接，詳細資訊請諮詢 Insta360。

* 更多產品資訊，詳情請訪問 <https://www.insta360.com/r/onerdetail>

1. ما يحتويه

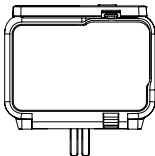
بوصة واحدة واسعة الزاوية
وزارة الدفاع (بما في ذلك واقبي
العدسة القابل للفصل)



ربع المسامير تحديد قضيب



ربع محول جبل الكاميرا



شريحة متزايدة

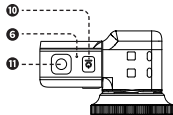
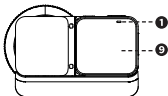
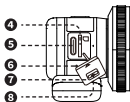
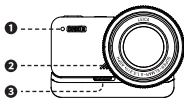


كابل شحن



مستندات

2. أسماء الأجزاء



9 شاشة اللمس

10 زر الطاقة

11 زر المصراع

5 منفذ USB من النوع C

6 ميكروفون

7 قفل الغطاء

8 قفل بوكلي

1 مؤشر الحالة

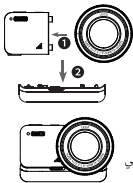
2 المتحدث

3 قاعدة البطارية

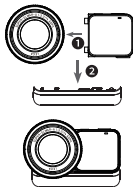
4 فتحة بطاقة مايكرو

التنمية المستدامة

3. الجمعية الكاميرا



بناء القياسي



بناء السيلفي

خطوات التجميع:

- 1 قم بمحاذاة الفتحات الموجودة على جانب عدسة التعديل مع النقاط الموجودة على شاشة اللمس ، واضغط على الاثنين معا حتى يتم توصيلهما بإحكام.
- 2 قم بمحاذاة الشاشة المعدلة بالفعل وتعديل العدسات لنقاط الاتصال بقاعدة البطارية. ثم اضغط على الجزأين معا حتى يتم توصيلهما بإحكام.

نصيحة برو:

- 1 لا يُقترح تفكيك ONE R في بيئات عالية الرطوبة.
- 2 لإزالة قاعدة البطارية ، ادفع مشبك البطارية إلى اليمين ، ثم اسحب قاعدة البطارية.



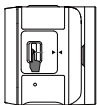
مشبك
البطارية

4. قبل ان تبدأ

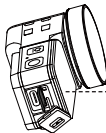
❶ تأكد من أن البطارية قد تم تجميعها بشكل صحيح. يرجى توصيل كابل الشحن المرفق بالكاميرا المجمعة في حالة البطارية المنخفضة أو المنضب.

ملاحظة: يرجى استخدام محول طاقة 5V/2A لشحن جهاز ONE R. يمكنك أيضا استخدام Insta360 ONE R Fast Charge Hub الرسمي (يباع بشكل منفصل).

❷ قبل الاستخدام ، افتح غطاء القفل وأدخل بطاقة Micro SD.



ادفع مشبك القفل إلى
اليمن لفتح غطاء القفل.



الجانب الأمامي من كور
(بدون شاشة تعمل باللمس)

أدخل بطاقة Micro SD
(مع الملصق الذي يواجه الجانب
الأمامي من Core)

نصيحة برو:

1. يرجى استخدام بطاقات Micro SD من exFAT Format لفئات السرعة UHS-I و V30 لضمان التسجيل العادي. الحد الأقصى لمساحة التخزين المدعومة هو 256 جيجابايت. للحصول على معلومات محددة حول نماذج بطاقات Micro SD المدعومة ، راجع https://www.insta360.com/r/oner_microsd



2 تأكد من إغلاق غطاء القفل تماما لضمان عدم تأثر العزل المائي. قم بمحاذاة علامات إشارة المثلث كما هو موضح على اليمين ويجب تغطية علامة الإشارة الصفراء بالقرب من مشبك القفل.

3 قم بتثبيت شريحة التثبيت على الكاميرا قبل استخدامها في الماء. ستعزز شريحة التثبيت الاتصالات بين جميع مكونات الكاميرا.



الخطوة الأولى: افتح شريحة التثبيت

ادفع مشبك قفل قوس التثبيت إلى اليمين (1)، ثم اسحب مشبك (2). أخرج الإبزيم من الخفاف (3). عندما يتم إلغاء ربط الإبزيم تماما، افتح شريحة التثبيت (4).

الخطوة الثانية: قم بإزالة واقي العدسات وأدخل الكاميرا في حامل التثبيت



جب محاذاة الأزرار بشكل صحيح

تم التثبيت بنجاح
المهم: عند استخدام الكاميرا في الماء، دائما تثبيت حارس
الحرس على بوصة واحدة واسعة الزاوية ووزارة الدفاع.



5. تعرف على Insta360 ONE R

السلطة على / قبالة

عند إيقاف تشغيل الكاميرا ، اضغط على زر التشغيل لتشغيله.
عندما تكون الكاميرا في وضع التشغيل ، اضغط على زر الطاقة لإطفاء / على الشاشة التي تعمل
باللمس.
عندما تكون الكاميرا في وضع التشغيل ، اضغط لفترة طويلة على زر الطاقة لمدة ثانيتين لإيقاف
تشغيله.

باستخدام شاشة اللمس

نصيحة برو:

ملاحظة: عند استخدام ONE R في الماء ، يرجى قفل الشاشة التي تعمل باللمس لتجنب المطابع
العرضية. استخدم زر الطاقة لتغيير الأوضاع عند استخدام ONE R في الماء.

انتقد أسفل

افتح القائمة المختصرة: ضبط سطوع الشاشة ، وشاشة تعمل باللمس ON
LED ON / OFF ، التحكم الصوتي والإعدادات.



انتقد الحق

الوصول إلى معرض الوسائط



اسحب لليسار

ضبط إعدادات الالتقاط.



اضغط على أيقونة في الزاوية

اليسرى السفلى

حدد وضع الالتقاط



اضغط على أيقونة في الزاوية

اليمنى السفلى

ضبط إعدادات القرار.

بدء التصوير: بعد تحديد الوضع والإعدادات ، فقط اضغط على زر الغالق مرة واحدة لبدء التسجيل ، ثم مرة أخرى للتوقف.



6. تنزيل التطبيق

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة كما هو موضح على اليمين (<https://www.insta360.com/r/oner-download>) أو ابحث عن "Insta360 ONE R" في متجر التطبيقات لتنزيل التطبيق المصاحب.

7. تحكم واي فاي

1 قم بتشغيل WiFi و Bluetooth بهاتفك الذكي.

2 اضغط لفترة طويلة على زر الطاقة في الكاميرا لمدة 2 ثانية لتشغيله.

3 (بعد تثبيت التطبيق بنجاح ، انقر فوق أيقونة الكاميرا  في أسفل الشاشة وحدد "الاتصال الآن" في لوحة WiFi) < [اتصال] بعد تثبيت التطبيق بنجاح ، انقر فوق أيقونة الكاميرا XX في أسفل الشاشة وحدد "الاتصال الآن" في لوحة WiFi. < [معلومات WiFi] ثم اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لتوصيل جهازك (يمكنك الانتقال إلى الكاميرا).

4 بعد الاتصال بنجاح بالكاميرا ، يمكنك التقاط صور أو تصوير مقاطع فيديو عبر التطبيق.

نصيحة برو:

1 نطاق WiFi الفعال هو 33 قدما (10 أمتار) في الظروف المثالية.

يتم دعم التحكم في الكاميرا عبر الاتصال المباشر بالكبل لأجهزة Android المزودة بموصلات Micro-USB أو USB Type-C .

* يمكن إضافة ميزات جديدة في التحديثات المستقبلية. يمكنك التعرف على أحدث الميزات هنا: <https://www.insta360.com/r/onerdetail> .

Arashi Vision Inc.

ADD: 6F, Building A, Logan Century Center, 23 Haixiu Road,
Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, China

WEB: www.insta360.com

TEL: 400-833-4360 +1 800 6920 360

EMAIL: service@insta360.com

V1.0